**REGULAMIN**

**IX OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA na PODHALU**

**RABKA-ZDRÓJ, 1marca 2022**

**I Cel zawodów**

Celem SENIORIADY jest integracja studentów UTW, sportowa rywalizacja oparta na zasadach ”fair play”, wspieranie aktywnego trybu życia seniorów, zdobywanie nowych doświadczeń organizacyjnych w czasie po pandemii oraz promocja Rabki-Zdroju i Podhala.

**II Miejsce**

Obiekty sportowe, rekreacyjne, kulturalne na terenie miasta i gminy Rabka-Zdrój:

Wyciąg narciarski „U Żura”. Biuro Organizacyjne: Muszla Koncertowa.

**III Uczestnicy**

***w IX OGÓLNOPOLSKIEJ ZIMOWEJ SENIORIADZIE na PODHALU „RABKA- ZDRÓJ 2022”***

prawo startu mają studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz członkowie innych organizacji i stowarzyszeń zrzeszających seniorów-rocznik 1972 i starsi, posiadający: **certyfikat szczepienia przeciw COVID-19, aktualny negatywny wynik testu lub certyfikat ozdrowieńca.**

|  |
| --- |
| **GRUPY WIEKOWE*** **50+ (roczniki 1972 – 1968)**
* **55+ (roczniki 1967 – 1963)**
* ***60+ (roczniki 1962 – 1958)***
* ***65+ (roczniki 1957 – 1953)***
* ***70+ (roczniki 1952 - 1948)***
* ***75+ (roczniki 1947 - 1943)***
* ***80+ (roczniki 1942 - 1938)***
* ***85+ (roczniki 1937 - 1933)***
* ***90+(roczniki 1932 i wcześniejsze)***
 |

**IV. Program SENIORIADY**

**1 marca 2022( wtorek)**

***Godz. 8.00-8.30***

*Przyjazd autokarów z uczestnikami IX Senioriady*

*Odjazd autokarów z zawodnikami slalomu i zjazdu na dętkach na parking u Żura*

***Godz. 8.00-8.30***

*Odprawa kierowników grup w Biurze Organizacyjnym.*

*(Amfiteatr - Muszla Koncertowa).*

***Godz. 8.30-9.00***

*Uroczyste otwarcia SENIORIADY z udziałem 5 osobowych delegacji UTW-ów. Zapalenie znicza*

*(Amfiteatr- Muszla Koncertowa).*

***Godz. 8.45 – 14.00***

*Dojazd, dojście na miejsca konkurencji sportowych. Start i przeprowadzenie zawodów.*

*(medale dla zwycięzców na miejscu zawodów po zakończeniu konkurencji).*

***Godz. 15.00***

*Ogłoszenie wyników, wręczanie statuetek, prezentacja medalistów wszystkich konkurencji. Zakończenie SENIORIADY (Amfiteatr -Muszla Koncertowa).*

**Program SENIORIADY uzależniony będzie od sytuacji epidemiologicznej.**

**Szczegóły przekazane zostaną uczestnikom w Komunikatach**

**V Konkurencje (punktowane do klasyfikacji UTW)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Konkurencja | Rodzaj konkurencji | Podział (płeć/ wiek) | Miejsce konkurencji |
| Biegi narciarskie  | Indywidualna | K/M i grupy wiekowe | Stadion/Park Zdrojowy |
| Slalom gigant | Indywidualna | K/M i grupy wiekowe | Stok „u Żura” |
| Rzut „śnieżkami do celu”  | Indywidualna | Podział: K/M | Amfiteatr (Rabka) |
| Zjazd na dętkach | Indywidualna | Podział: K/M | Stok „u Żura” |
| Turniej brydżowy | Zespołowa (1para) | bez podziału na wiek | Kawiarnia Zdrojowa |
| Turniej szachowy  | Indywidualna | bez podziału na wiek | Świetlica S-ni Mieszkaniowej |
| **Konkurencja niepunktowana do klasyfikacji UTW** |
| Nordic Walking połączony z konkursem wiedzy | Zespołowa(drużyny 3- osobowe)bez podziału | Rabka-Zdrój |

**\*** K- kobiety, M-mężczyźni

**VI Imprezy towarzyszące**

Nordic Walking Gorczański – dotarcie do Schroniska PTTK na Maciejowej (852 m n.p.m.), możliwość uzyskania pamiątkowego stempla - czas dojścia do schroniska około 1,5 godz.

**VII Klasyfikacja ogólna UTW**

1. O miejscu danego UTW zadecyduje suma punktów zdobytych w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych. W przypadku jednakowej liczby punktów
o miejscu UTW zadecyduje w pierwszej kolejności liczba zdobytych medali złotych,
a następnie srebrnych i brązowych.
2. Punkty zdobyte w konkurencji brydż mają taką samą wartość jak punkty zdobyte w konkurencjach indywidualnych.
3. Punktacja do klasyfikacji ogólnej. Za I miejsce, bez względu na liczbę zawodników w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych, zawodniczka, zawodnik, para otrzymuje liczbę punktów równą liczbie zgłoszonych drużyn do Senioriady+1, kolejni zawodnicy (pary) -2,-3,-4 itd. w stosunku do pierwszego zawodnika.

*Przykład:*

* *Liczba zgłoszonych UTW – 29*
* *Liczba punktów za miejsca:*
* *I – 30*
* *II – 28*
* *…*
* *XXIX – 1*

**VIII Postanowienia końcowe**

1. Uniwersytet może zgłosić do konkurencji w każdej grupie wiekowej, z podziałem na płeć, tylko jednego zawodnika; w konkurencjach zespołowych tylko jedną drużynę.
2. Zawodnik ma prawo startu tylko w jednej konkurencji i w jednej grupie wiekowej.
3. W konkurencjach Senioriady startować mogą osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w konkurencjach sportowych.
4. Zawodnik starszy ma prawo startować w młodszej grupie wiekowej, pod warunkiem że w „jego” grupie wystartuje zawodnik z UTW, który obydwaj reprezentują.
5. Uczestnicy Senioriady ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnicy zabezpieczają we własnym zakresie odpowiedni strój i sprzęt do konkurencji narciarskich.
7. W konkurencjach za miejsca I – III zawodnicy otrzymają medale złote, srebrne i brązowe.
8. Podczas uroczystego zakończenia Senioriady wszystkim drużynom wręczone zostaną pamiątkowe statuetki.
9. **Kontakt e-mailowy na adres: senioriada.rabka@gmail.com**

**W tytule wiadomości prosimy o wpisanie miejscowości, którą Państwo reprezentujecie.**

Adres: Stowarzyszenie Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku ul. Orkana 47, 34-700 Rabka-Zdrój.

1. **Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń**.
2. **Ewentualne zmiany na listach startowych muszą być dokonane do 21 lutego2022r**.
3. Wpisowe za uczestników 35 zł/os(trzydzieści pięć) należy przesłać do 10 lutego 2022 r. W ramach wpisowego zawodnicy otrzymają pamiątkowe medale oraz kamizelki odblaskowe z logo Senioriady i numerem startowym. Inni wpłacający jw. bez numerów.

UWAGA! Proszę nie dokonywać indywidualnych wpłat! Faktury wypisywane będą wyłącznie dla drużyn. Przed dokonaniem wpłaty proszę o kontakt z firmą "INTROLASER" celem podania danych, na które będzie wystawiony dokument sprzedaży/faktura, paragon.

e-mail: biuro@introlaser.pl , tel. 18 26 80 500, kom. 604 46 38 09, kom. 604 46 38 20

Dane do przelewu: **P.P.H.U. INTROLASER, ul. Zakopiańska 22, 34-700 Rabka-Zdrój,**

**Nr. konta 75 1140 2004 0000 3502 7597 2013**

1. Harmonogram czasowy przedstawiony w pkt. IV. z przyczyn niezależnych od organizatorów może ulec zmianie.
2. Protesty odnośnie przebiegu konkurencji, klasyfikacji oraz wyników należy składać wyłącznie w formie pisemnej sędziemu głównemu konkurencji. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane przez 15 min. od momentu wywieszenia nieoficjalnych wyników przez sędziego głównego na miejscu każdej konkurencji. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane.
3. W zależności od ostatecznej liczby uczestników i warunków pogodowych organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu, programu imprezy oraz regulaminów poszczególnych konkurencji.
4. **Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.**

*Przewodniczący*

*Komitetu Organizacyjnego*



*Marek Szarawarski*

*Rabka – Zdrój, wrzesień/grudzień 2021 oraz styczeń/luty 2022*