VII Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu, Rabka-Zdrój 24-25 lutego 2020

tradycyjnie rozpoczęła się defiladą 34 Uniwersytetów III Wieku i organizacji senioralnych z Polski, Ukrainy(5) i Austrii. Uroczystość zaszczycili swoją obecnością patroni honorowi: **Leszek Świder** – Burmistrz Rabki–Zdroju, **Bogusław Waksmundzki** – Wicestarosta Powiatu Nowotarskiego. Główni sponsorzy imprezy to Województwo Małopolskie, Burmistrz Rabki–Zdroju oraz Starosta Nowotarski.

**OBECNI PARTNERZY I GOŚCIE:**

Karol SKRZYPIEC członek Zarządu oraz Radni Powiatu Nowotarskiego,

Michał SKOWRON – Przewodniczący Rady Miejskiej Rabki-Zdroju

Anna ŹRUBEK Dyrektor Ekonomiczny "Uzdrowisko Rabka" S.A

Wioletta ŁAWSKA Państwowa Podhalańska Uczelnia Zawodowa

Joanna LELEK Dyrektor MOK Rabka-Zdrój

Marek ŚWIDER dyrektor I LO im. E. Romera w Rabce-Zdroju

Zbigniew WÓJCIAK Dyrektor Teatru Rabcio i Muzeum Wł. Orkana

Teresa PABIŚ – prezes Rabczańskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Marek PILCH Ambasador Zdrowego Stylu Życia "Głosu Seniora" - ofiarował 500 książek Sobiesława Zasady „Pędem przez Sawannę” Polacy w rajdach Safari

**SPONSORZY**

* Andrzej DUBIEL – twórca znicza i statuetek (po raz SIÓDMY) właściciel Dubiel Vitrium rabczańskiej firmy znanej na całym świecie!!!
* Uzdrowisko Rabka SA przygotowało pakiety pamiątkowe dla wszystkich UTW
* Dyrektor Sanatorium Cegielskiego WOJCIECH SKAŁKA ufundował 3 vouchery na pobyty lecznicze
* Jarosław WISZOŁEK Prezes Śląskiego Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowego im. dr. A. Szebesty w Rabce-Zdroju - voucher na dwudniowy pobyt sanatoryjny dla 2 osób.
* Krzysztof BAGADZIŃSKI Pensjonat ŚWIATOWID voucher na dwudniowy pobyt w pensjonacie dla 2 osób.
* Rafał ŚCIANEK – twórca rabczańskich kamieni curlingowych „Firma Szlif”
* Państwowa Podhalańska Uczelnia Zawodowa przygotowała 6 pakietów pamiątkowych

**WOLONTARIUSZE**

* Uczniowie LO E.Romera w Rabce-Zdroju
* Studenci Państwowej Podhalańskiej Uczelni Zawodowej- WYDZIAŁ PIELĘGNIARSTWA
* OSP (Ochotnicza Straż Pożarna) Chabówka
* Młodzież z OHP Skomielna Biała
* Straż Miejska i Komisariat Policji w Rabce-Zdroju
* Członkowie Rabczańskiego UTW

Patronat medialny objęli dziennikarze i fotoreporterzy z redakcji prasowych, internetowych oraz z radia i telewizji: Tygodnika Podhalańskiego, Wieści Rabczańskich, Wiadomości Rabczańskich, Głosu Seniora, Gorce24pl, Podhale 24pl, Podhale Region, Goral info, Cafe Senior, Małopolska Online, Radio Plus, TV Podhale.

Wszystkich obecnych powitali **Beata Śliwińska** – członek Komitetu Organizacyjnego Senioriady i **Marek Szarawarski** – Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Senioriad - pomysłodawca imprezy.

Pochodnię „Świętego ognia” Senioriady przynieśli maratończycy oraz uczniowie rabczańskiego I LO im. E.Romera (CV – uczestników „Sztafety ognia” w załączeniu). Po zapaleniu znicza i wypowiedzeniu przez organizatorów sakramentalnej formuły nastąpiło oficjalne otwarcie imprezy. Pierwszym punktem był występ zespołu FLOW z lubelskiego UTW - skład 9-osobowy w energetycznym układzie tanecznym z pomponami. Po obejrzeniu kilkuminutowego artystycznego spektaklu zawodnicy udali się na miejsca sportowych rywalizacji.

**IMPREZY TOWARZYSZĄCE**

• W pierwszym, integracyjnym dniu VII Senioriady dla 370 osób odbyła się II „Biesiada

góralska” przy muzyce w Domu Weselnym w Spytkowicach (Przystań w Kabanosie)

• Nordic Walking Gorczański polegał na dotarciu do Schroniska PTTK i uzyskaniu

pamiątkowego stempla „Zdobywca Maciejowej”. Pieczęć będzie dostępna do 30 IV br.

W zawodach, do ośmiu konkurencji, zgłoszonych zostało 489 kobiet i mężczyzn. Dopingowało ich co najmniej 300 kibiców

**ZESTAWIENIE KONKURENCJI, LICZBY ZGŁOSZONYCH UCZESTNIKÓW i MIEJSC ZAWODÓW**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Konkurencja** | **Liczba uczestników** | **Miejsce zawodów** |
| Slalom gigant | 115 | Stok „U Żura” |
| Nordic walking | 77 | Ważne obiekty Rabki - Zdroju |
| Biegi | 65 | Park Zdrojowy- okolice Grzybka |
| Kręgle curlingowe | 61 | Lodowisko |
| Rzut śnieżkami do celu | 61 | Amfiteatr |
| Zjazd na dętkach | 55 | Stok „U Żura” |
| Brydż | 40 | Kawiarnia Zdrojowa |
| Szachy | 15 | Rabczańska Spółdzielnia Mieszkaniowa |

W slalomie gigancie i biegach obowiązywał podział na grupy wiekowe 50+,60+,70+, 80+, 90+.

Nordic Walking, wyłączony z klasyfikacji ogólnej, połączono ze zwiedzaniem obiektów o znaczeniu kulturalnym i historycznym oraz testem wiedzy na temat naszego uzdrowiska.

KOŃCOWA KLASYFIKACJA

Prowadzono też punktację drużynową wg następujących zasad: za I miejsce zawodnik otrzymywał 35 punktów za II – 33 punkty, za III – 32 punkty …. za miejsce 34-1punkt.

**Wyniki klasyfikacji drużynowej VII Zimowej Ogólnopolskiej Senioriady**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Miejsce | Liczba punktów | Miejscowość |
| 1 | 674 | GLIWICE |
| 2 | 500 | RZESZÓW |
| 3 | 429 | KĘTY |
| 4 | 405 | NOWY SĄCZ |
| 5 | 368 | ZAWIERCIE |
| 6 | 345 | RABKA-ZDRÓJ |
| 7 | 340 | LUBLIN |
| 8 | 337 | ANDRYCHÓW |
| 9 | 330 | ŁAZY |
| 10 | 328 | MYŚLENICE |
| 11 | 291 | WODZISŁAW ŚLĄSKI |
| 12 | 270 | BYTOM |
| 13 | 260 | DĄBROWA GÓRNICZA |
| 14 | 254 | UR KRAKÓW |
| 15 | 249 | CENTRUM OŚWIATY TRZECIEGO WIEKU W ŁUCKU UKRAINA |
| 16 | 247 | NOWY TARG |
| 17 | 243 | UJ KRAKÓW |
| 18 | 240 | WOJKOWICE |
| 19 | 235 | PSZCZYNA |
| 20 | 225 | CIESZYN |
| 21 | 219 | MYSZKÓW |
| 22 | 202 | WADOWICE |
| 23 | 193 | UTW W ŁUCKU |
| 24 | 175 | ROPA |
| 25 | 168 | MIECHÓW |
| 26 | 166 | KOZIEGŁOWY |
| 27 | 155 | TYCHY |
| 28 | 146 | CENTRUM ASTON WOŁYŃ UKRAINA |
| 29 | 137 | UNIWERSYTET SWIT IRPINIU UKRAINA |
| 30 | 135 | CZELADŹ |
| 31 | 57 | NIESPOKIJNY SERCIA CHERKASY UKRAINA |
| 32 | 31 | FOND "MARIA" KRYWYJ RIG, UKRAINA |
| 33 | 30 | ŻORY |
| 34 | 24 | WIEDEŃ |

Sprawna organizacja Senioriad to zasługa Komitetu Organizacyjnego oraz studentów Rabczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku pełniących funkcję opiekunów, przewodników, organizatorów prowadzących konkurencje i wręczających medale.

**Wszystkim za odpowiedzialne wykonanie zadań serdecznie dziękuję.**

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Senioriady

Marek Szarawarski

**CV sportowe uczestników Sztafety ognia - VII Senioriada 2020**

**Tomasz MOSKALIK** obecnie biegacz górski, skyrunner, trail i ultratrail, wcześniej maratończyk. Specjalizuje się w biegach górskich o dystansie powyżej 100 km i sumie przewyższeń ponad 6000 m. Ukończył na wysokich miejscach wiele najtrudniejszych biegów w Polsce i za granicą, w tym Lavaredo Ultra Trail w Dolomitach (119km), Transgrancanaria 120km, TDS w masywie Mont Blanc 130km. Zdobył 2. miejsce w Biegu Rzeźnika Hardcore (wersja wydłużona do 100 km), 4 miejsce w Ultrajanosiku, wygrywał też szereg biegów na krótszych dystansach. Regularnie klasyfikowany w pierwszej dziesiątce.   
Wcześniej biegał maratony uliczne. Najlepsze wyniki: Maratona di Roma 3:02h, Berlin Marathon 3:03h   
Obecnie przygotowuje się do arcytrudnego Ultra Trail Du Mont Blanc (177km długości, 12000 m przewyższeń)   
Reprezentant Klubu Wysokogórskiego Kraków i Towarzystwa Gimnastycznego Sokół w Zakopanem.

**Katarzyna GACEK**

• Maratony:

26.07.2015r. - Maraton Podhalański

15.05.2016r. - Maraton Podhalański I miejsce open kobiet

30.04.2017r. - 16. PZU Cracovia Maraton

22.04.2018r. - 17. PZU Cracovia Maraton

28.04.2019r. - 18. PZU Cracovia Maraton

• Półmaratony:

24.10.2015r. - 2. PZU Cracovia Półmaraton Królewski

16.10.2016r. - 3. PZU Cracovia Półmaraton Królewski

16.07.2017r. - II Bieg Górski o Złotą Paproć III miejsce open kobiet

08.10.2017r. - Obidowa Głuszec Półmaraton Górski

04.02.2018r. - Obidowa Głuszec Półmaraton Górski II miejsce open kobiet

14.10.2018r. - 5. PZU Cracovia Półmaraton Królewski

07.10.2018r. - Obidowa Głuszec Półmaraton III miejsce open kobiet

03.02.2019r. - Obidowa Głuszec Półmaraton

09.02.2020r. - Winter Trail Turbacz 21km

• Krótsze dystanse

01.10.2017r. - 11. PZU Bieg Trzech Kopców 13km

30.09.2018r. - 12. PZU Bieg Trzech Kopców 13km

20.10.2019r. - Perły Małopolski Rabka - Zdrój 20 km III miejsce K40

02.09.2018r. - III Bieg Po Oddech Zakopane 3km III miejsce K30

01.09.2019r. - IV Bieg Po Oddech Zakopane 3km IV miejsce K40

15.02.2017r. - Ice Bug Winter Trail Nowy Targ-Turbacz III miejsce open kobiet

10.02.2018r. - Ice Bug Winter Trail Nowy Targ-Turbacz II miejsce open kobiet

**Paweł ROGOWIEC**

starty:

2015 – Krynica -Zdrój

Festiwal Biegów: 10 km

2018 – Krynica-Zdrój

Festiwal Biegów: 10 km, i pierwszy start w półmaratonie 21, 097 km

2018 – Zakopane

III Bieg Po Oddech: 5 km

2018 – Kraków

5 PZU CRACOVIA Półmaraton Królewski 21,097 km

2019 – Krynica-Zdrój

Festiwal Biegów: 10 km, półmaraton 21,097

2019 – Zakopane

IV Bieg Po Oddech: 5 km

2019 – Kraków

6 PZU CRACOVIA Półmaraton Królewski.

Przygotowuje się do przebiegnięcia maratonu w Krakowie 26 kwietnia 2020 r. lub na Festiwalu Biegów w Krynicy-Zdroju.

**Maciej SROKA** – zawodnik MKS Rabka – Zdrój w sekcji snowbord, uczeń klasy trzeciej I Liceum Ogólnokształcącego im. Eugeniusza Romera w Rabce- Zdroju.

Osiągnięcia sportowe – wielokrotny medalista Mistrzostw Polski, Wicemistrz Polski w gigancie równoległym, wielokrotny medalista Pucharu Polski w gigancie i slalomie.

**Jakub LUBOŃSKI** - zawodnik MKS Rabka- Zdrój w sekcji snowbord, uczeń klasy trzeciej I Liceum Ogólnokształcącego im. Eugeniusza Romera w Rabce- Zdroju.

Osiągnięcia sportowe – wielokrotny medalista Mistrzostw Polski, Mistrz Polski w gigancie równoległym, wielokrotny medalista Pucharu Polsk, Mistrz województwa małopolskiego w snowboardzie.

**Zuzanna LIBERDA** – zawodniczka MKS Rabka- Zdrój, uczennica klasy drugiej I Liceum Ogólnokształcącego im. Eugeniusza Romera w Rabce – Zdroju.

Osiągnięcia sportowe – Finalistka Mistrzostw Polski w biegach rozstawnych, Mistrzyni województwa małopolskiego w biegach na 100 i 200 metrów, halowa Mistrzyni Małopolski w biegu na 60 m. Finalistka Mistrzostw Polski w Licealiadzie Lekkoatletycznej.