



Mały Szlak Zielarski w Rabce-Zdroju

Mały Szlak Zielarski w Rabce-Zdroju

Mały Szlak Zielarski to wyjątkowa, oznakowana trasa edukacyjna, która prowadzi przez malownicze zakątki Rabki-Zdroju, ukazując bogactwo flory użytkowej i leczniczej. Szlak rozpoczyna się przy Amfiteatrze, wiedzie przez część Alei Tysiąclecia, biegnie wzdłuż potoku Słonka, a następnie skręca w prawo przed stacją GOPR. Dalej prowadzi za Kościołem św. Teresy, wzdłuż ulicy Parkowej, aż do Urzędu Miasta Rabki-Zdroju, gdzie ponownie skręca w prawo i powraca do Amfiteatru od strony Uzdrowiska.

Charakterystyka szlaku

Trasa oznaczona jest żółtymi znakami w postaci liścia koniczyny, umieszczonymi na drodze lub słupkach, co ułatwia orientację w terenie. Na szlaku znajduje się 10 tablic informacyjnych, prezentujących wybrane gatunki roślin wykorzystywane w zielarstwie i fitoterapii. Każdy z tych przystanków dostarcza wiedzy o tradycyjnych zastosowaniach roślin w medycynie naturalnej, kuchni oraz kosmetyce.

Cel i znaczenie szlaku

Mały Szlak Zielarski to doskonała propozycja zarówno dla pasjonatów botaniki, jak i osób zainteresowanych zdrowym stylem życia. W przystępny sposób prezentuje naturalne zasoby regionu i ich potencjalne zastosowanie. To także okazja do świadomego kontaktu z przyrodą oraz zachęta do dalszego zgłębiania tajników zielarstwa.

Ostrzeżenie i odpowiedzialność

Treści zawarte na tablicach mają charakter wyłącznie informacyjny i nie stanowią porady medycznej. Wykorzystanie roślin leczniczych powinno odbywać się z rozwagą i w oparciu o wiedzę specjalistyczną. Autorzy materiałów nie ponoszą odpowiedzialności za skutki wynikające z ich niewłaściwego zastosowania.

Zapraszamy do odkrywania tajemnic zielarstwa na Małym Szlaku Zielarskim w Rabce-Zdroju.