



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

https://gmina.rabka.pl/informator_turystyczny/Teznia_Solankowa/printpdf

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Tężnia Solankowa

Tężnia Solankowa i Pijalnia Wód Mineralnych

Na obrzeżach Parku Zdrojowego, przy Alei Jordana znajduje się kompleks Pijalni Wód Mineralnych i Tężni Solankowej. Są to drewniane pawilony, w kształcie rotund. W jednym z nich mieści się sala, w której dostępny jest szeroki wybór wód leczniczych. W drugim funkcjonuje ogólnodostępna tężnia - inhalatorium na wolnym powietrzu. Jest to pierwszy tego typu obiekt powstały na terenie Małopolski. Środek tężni stanowi kolumna obudowana drewnianym rusztem, który wypełniony został gałązkami tarniny. Ze znajdującego się w pobliżu odwiertu „Helena” solanka transportowana jest na szczyt kolumny tężni, a opadając rozpryskuje się na gałęziach i tworzy wokół tężni solankowy mikroklimat. Korzystanie z tężni polega na spacerowaniu wokół kolumny i wdychaniu solankowego aerozolu. Przenikające przez błony śluzowe dróg oddechowych i skórę mikroelementy korzystnie wpływają na układ odpornościowy.



Wskazania lecznicze:

- przewlekłe i nawracające stany zapalne układu oddechowego,
- alergie, również alergie skóry.

Wskazania profilaktyczne:

- ogólne wyczerpanie, rekonwalescencja po ostrej chorobie,
- dla pracujących w znacznym zapyleniu i wysokiej temperaturze,
 - dla palaczy tytoniu,
 - dla osób pracujących głosem,
- mieszkańców dużych aglomeracji miejskich.

Przeciwwskazania:

- ostre choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą ciała,
 - stan świeżo po przebytych zawale mięśnia sercowego,
 - choroby nowotworowe,
- nadwrażliwość na jod, brom lub inne jony zawarte w solance,
- niewydolność naczyń wieńcowych serca, zwłaszcza u pacjentów z niskim ciśnieniem krwi.

Pijalnia Wód Mineralnych w Parku Zdrojowym czynna jest codziennie

w godz. 10.00 -18.00

tel. 728 428 785

Ważna informacja:

Tężnia Solankowa jest obiektem czynnym sezonowo. W celu konserwacji dysz i zapobieżeniu możliwości zamarznięcia obieg solanki jest zamykany z chwilą nadejścia pierwszych przymrozków.