



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

https://gmina.rabka.pl/informator_turystyczny/aktualnosci_turystyczne/Biegi-Gorskie-Rabka-Zdroj-2025-Wyzwanie-dla-Kazdego/idn:9766/printpdf

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności turystyczne

08 kwi 2025

kategoria:

Aktualności



Biegi Górskie Rabka-Zdrój 2025: Wyzwanie dla Każdego!

Już 3 maja 2025 roku Rabka-Zdrój stanie się areną emocjonujących zmagani biegaczy górskich. Partnerem Głównym i współorganizatorem wydarzenia jest Urząd Miejski w Rabce-Zdroju.

Dystanse do wyboru:

- **BGRZ 5 km:** przewyższenie +170 m / -270 m
- **BGRZ 10 km:** przewyższenie +340 m / -340 m
- **BGRZ 15 km:** przewyższenie +400 m / -330 m
- **BGRZ 23 km:** przewyższenie +730 m / -730 m
- **BGRZ 35 km:** przewyższenie +920 m / -1200 m
- **BGRZ 70 km:** przewyższenie +2150 m / -2450 m

Nordic Walking:

- **BGRZ NW 5 km**
- **BGRZ NW 15 km**

Biegi dla dzieci: Kategorie wiekowe od 1 do 15 lat.

Nowości w edycji 2025:

- Pamiątkowa koszulka w każdym pakiecie startowym.
- Zmiana nazwy BGRZ 65 na BGRZ 70, odzwierciedlająca rzeczywistą długość trasy.
- Nowy dystans: BGRZ 23 km.
- Dwa dystanse Nordic Walking: 5 km i 15 km.
- Nowe godziny startów.
- Wprowadzenie klasyfikacji drużynowej – zachęcamy do tworzenia zespołów.

Program zawodów - 3 maja 2025 (sobota):

- **04:00:** Start BGRZ 70 km (Glinne)
- **09:00 - 13:30:** Praca Biura Zawodów
- **09:00:** Start BGRZ 35 km (Wielka Polana)
- **10:00:** Start BGRZ 23 km (Amfiteatr)
- **10:05 - 11:00:** Starty biegów dziecięcych w różnych kategoriach wiekowych (Amfiteatr)
- **12:00:** Start BGRZ 15 km (Jordanów) oraz BGRZ 10 km (Amfiteatr)
- **14:00:** Start BGRZ 5 km (Rabka-Zdrój)

Biuro Zawodów:

Biuro będzie czynne w dniach 2-3 maja 2025 roku w Amfiteatrze Rabka, ul. Chopina 17, 34-700 Rabka-Zdrój.

- **2 maja (piątek):** 16:00 – 21:00 (wszystkie dystanse)
- **3 maja (sobota):** 09:00 – 13:30 (dystanse 15 km, 10 km, 5 km)

Opłaty startowe:

Ceny różnią się w zależności od dystansu oraz terminu zgłoszenia. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie zapisów.

Zniżki:

Mieszkańcy Rabki-Zdrój mogą skorzystać z 20% rabatu. Aby go uzyskać, należy wysłać zgłoszenie na adres e-mail: kontakt@malopolskieszlaki.org.

Zapisy:

Rejestracja odbywa się online poprzez stronę:

Nie zwlekaj – liczba miejsc jest ograniczona!

Kontakt:

- **Adres:** Zawady 205B, Ochotnica Górna
- **Telefon:** 780 505 023
- **E-mail:** kontakt@malopolskieszlaki.org

Dołącz do nas i przeżyj niezapomniane chwile na górskich trasach Rabki-Zdroju!

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)