



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

https://gmina.rabka.pl/informator_turystyczny/aktualnosci_turystyczne/Swieto-Rabczańskiej-Solanki/idn:3708/printpdf

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności turystyczne

14 sie 2019

kategoria:

Aktualności



Święto Rabczańskiej Solanki

Przez dwa dni, od soboty 17 sierpnia do niedzieli w dniu 18 sierpnia, w Rabce-Zdroju odbywać się będą wydarzenia w ramach tegorocznego Święta Rabczańskiej Solanki. Organizatorzy przygotowali, głównie z myślą o przebywających w Rabce-Zdroju turystach i kuracjuszach, atrakcje na każdy dzień. W programie m.in. liczne atrakcje dla dzieci, treningi i zajęcia ruchowe dla starszych, zabiegi pielęgnacyjne, wykłady, koncerty i spektakle dla dorosłych. Codziennie można też dowiedzieć się o szerokim zastosowaniu, głównie do celów zdrowotnych i kosmetycznych, słynnej rabczańskiej solanki. Wydarzenia odbywają się na terenie Centrum Zdrowia i Urody przy ul. Orkana 49 i na terenie ogrodu kardiologii przy Al. Jordana 2 i pozostałych obiektach Uzdrowiska Rabka S.A. Partnerami Święta Rabczańskiej Solanki są: Województwo Małopolskie, Urząd Miejski w Rabce-Zdroju i Miejski Ośrodek Kultury, Radio Kraków i pozostali.

Warto zapoznać się z programem dwudniowej imprezy, podczas której każdy na pewno znajdzie coś dla siebie.

Miejsce i data: 17.08.2019 - Zakład Przyrodoleczniczy, ul. Orkana 49

08:30 - Gimnastyka pod Tężnią Solankową /Al. Jordana /

12:00 - Przywitanie gości, koncert Orkiestry OSP w Rabce - Zdroju /przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego/

12:00 - 14 :00 - Darmowe porady fizjoterapeutów, dietetyka, pielęgniarki

12:30 - Gimnastyka dla zdrowia z fizjoterapeutą - teren przed Zakładem Przyrodoleczniczym

12:00 - 16:00 - Inhalacje solankowe grupowe - seans 15min - gratis - Zakład Przyrodoleczniczy

12:30 -13:30 - Inhalacje indywidualne w Zakładzie Przyrodoleczniczym - koszt 5zł

12:30-13:30- Masaż dłoni z wykorzystaniem solankowych kosmetyków - koszt 5 zł,
teren przed Zakładem Przyrodoleczniczym

12:00- 17:00 - Prezentacja specjalistycznego sprzętu: ratownictwa technicznego i przeciwpożarowego
przez OSP w Rdzawce przy deptaku obok Zakładu Przyrodoleczniczego

12:00 - 17:00 - Malowanie na szkle techniką góralską - Ewa Piechota warsztaty dla dzieci

12:00 -13:00 - Jaskinia Solna - (50% zniżki)

12:00 - 18:00 - "Think Ville - Miasto pomysłów" i projektu "Mobilny Ogród Doświadczeń"
- deptak przed Zakładem Przyrodoleczniczym

12:00-13:00 - Gry i zabawy, malowanie twarzy, zabawy z chustą animacyjną
Prowadzenie - Szkoła Uzdrowskowa - teren przed Zakładem Przyrodoleczniczym

12:00- 18:00 - Muamua - warsztaty artystyczne - zapisy bezpośrednio u artystów

13:00-15:00 - Prezentacja źródła „Krakus”- deptak pod Zakładem Przyrodoleczniczym oraz Źródła
„Helena” - pod Tężnią - Al.Jordana

13:00-13:15 - Pokaz zabiegu- Kinezjotaping - hol Zakład Przyrodoleczniczy

13:00-17:00- Masaż w fotelu, zabieg-Body Detox - hol Zakład Przyrodoleczniczy - 50% zniżki na zabiegi

13:00 - 14:00 - Solankowe zawody na ścianie wspinaczkowej w Parku Linowym prowadzone przez
instruktora - Park Linowy przy Zakładzie Przyrodoleczniczym, wyścig gokartem i inne atrakcje - nagrodą
wejściówki do parku linowego

14:30-16:00 - Pokaz masażu całego ciała: stemplami ziołowymi w wykonaniu fizjoterapeutów z
Rabczańskiego Zdroju Medical SPA - wypoczywalnia Zakładu Przyrodoleczniczego

13:00 - 14:00 - Pokaz trenerski mistrza Kickboxingu Łukasza Jarosza - sala treningowa Zakład
Przyrodoleczniczy - Wielokrotnego Mistrza Polski, Zdobywcy Pucharu Świata, Mistrza Europy
Zawodowego Mistrza Świata w wadze ciężkiej w Kicboxingu

12:00 - 18:00 - Zrzeszenie Pszczelarzy Gorczańskich:

- Opowieści o pszczołach i pszczelarstwie

- Prezentacja pszczół w ulu pokazowym interaktywnym

- Warsztaty dla dzieci, na których będzie można samodzielnie wykonać świeczkę z wosku.

15:00 - Występ baletu Pani Galiny Koval „Terpsychora' udział wezmą Maria Kędzierska,
Zofia Kurek

15: 00 - 17:30 - Warsztaty z malowania farbami transparentnymi, techniką decoupage
warsztaty z origami oraz inne gry i zabawy - Prowadzi Szkoła Uzdrowskowa
- przed Zakładem Przyrodoleczniczym

17:00 - Występ i pokaz trenerski Mateusz Kwak „ KRAV MAGA „ - deptak Zakład Przyrodolecznicy

17:30 - Występ zespołu góralskiego „Robcusie „ przed Zakładem Przyrodolecznicy

17:00- 20:00 -Wernisaż plenerowy wystawy plastycznej Studio Sienko Gallery w Londynie -amfiteatr , podczas wernisażu gościnnie wystąpi Krzysztof Louis Siemiński z zespołem w repertuarze muzyki filmowej i przebojów operetkowych -amfiteatr

20:30 – „Kiepusia też śpiewał w Rabce” - koncert tenora: Krzysztofa Luisa Siemińskiego z okna Zakładu Przyrodolecznicy - w programie: pieśni z repertuaru Jana Kiepury

Dodatkowo:

13:00 - 16:00 Najlepszy obiad: Zupa pomidorowa z ryżem, eskalopka drobiowa, ziemniaki, zestaw surówek, kompot. 13.99zł

Od 15:00 - Grill, piwo, pieczywo ze smalcem oraz kiszonym ogórkiem /kiszonym na rabczańskiej solance/ ciasta, lody, kawa, herbata.

20% zniżki na zabiegi we wszystkich Zakładach Przyrodolecznicych Uzdrowiska Rabka S.A. nie wymagających konsultacji lekarskich - ul. Orkana 49, ul. Jordana 2, ul. Słowackiego 8, ul. Roztoki 7

10:00 - 16:00 - konkursy dla dzieci

Miejsce i data : 18.08.2019 - Ogród Kardiologii, ul. Jordana 2

10:00 - 15:00 - Biała Niedziela - bezpłatne konsultacje lekarzy specjalistów oraz porady dietetyka, pomiary ciśnienia tętniczego oraz poziomu glukozy we krwi, HCV /badanie musi być wykonywane na czczo lub dwie godziny po jedzeniu/

10:00 -17:00 - Malowanie na szkle techniką góralską: Ewa Piechota warsztaty dla dzieci

11:00 - 17:00 - Zajęcia na ścianie wspinaczkowej, tyrolce, slackline pod okiem doświadczonych trenerów, przejażdżka quadem, pokaz sprzętu ratowniczego GOPR i prezentacja Mobilnego Punktu Dowodzenia, pogadanka na temat bezpieczeństwa w górach, metody i sposoby udzielania pierwszej pomocy, prezentacja specjalistycznego sprzętu: ratownictwa technicznego i przeciwpożarowego oraz sprzętu wykorzystywanego w pracy policjanta

11:00 - 16:00 - Porady fizjoterapeutów

11:00 - 15:30 - Prezentacja "Źródła Helena" - ujęcie Helena przy Tężni Solankowej

11:00 - 18:00 - Inhalacje solankowe „U źródła” - obok ujęcia Helena (koszt 2 zł/5min), przy Tężni Solankowej

11:00 - 14:30 - Akademia Kulinarna - wspólne przygotowywanie zdrowych posiłków: sałatek owocowych , lepienie pierogów, degustacja wód mineralnych (wstęp 15 zł/os/godzina zabawy) – grupy startują o każdej pełnej godzinie.

12:00 - 18:00 Zrzeszenie Pszczelarzy Gorczańskich

- Opowieści o pszczołach i pszczelarstwie
- Prezentacja pszczół w ulu pokazowym (interaktywnym)
- Warsztaty dla dzieci, na których będzie można samodzielnie zrobić świeczkę z wosku.

12:00- Mamuadesign warsztaty artystyczne /zapisy bezpośrednio u artystów/

15: 00-17:30 - Zabawy i warsztaty z malowania farbami transparentnymi techniką decupage oraz warsztaty gry i zabawy z origami

19:00 - 21:00 - Zabawa taneczna DJ Ryszard

Dodatkowo:

13:00 - 16:00 Najlepszy staropolski obiad: Rosół z makaronem, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana, kompot - 13.99zł

10:00 - 16:00 - konkursy dla dzieci

17:00 - 18:00 - Oficjalne rozdanie nagród konkursu solankowego (min. kosmetyki, vouchery na zabiegi, inhalatory, biżuteria i wiele innych).

16:00 - Grill, piwo, pieczywo ze smalcem oraz kiszonym ogórkiem (kiszonym na rabczańskiej solance), ciasta, lody, kawa, herbata. Solankowy konkurs o nazwie „Solankowe Źródła” z nagrodami (regulamin dostępny na stronie www.uzdrowiskowo-rehabilitacyjna.pl)

20% zniżki na zabiegi we wszystkich Zakładach Przyrodoleczniczych Uzdrowiska Rabka S.A. nie wymagających konsultacji lekarskich - ul. Orkana 49, ul. Jordana 2, ul. Słowackiego 8, ul. Róztoki 7

Mezoterapia bezigłowa - 50% w Rabczańskim Zdroju Medical Spa w dniu 18.08.2019 r. w godzinach 10:00-16:00. Kiermasz rękodzieła regionalnego

Serdecznie zapraszamy !

Święto Rabczańskiej Solanki

17-18 sierpnia 2019 r.

Sobota 17.08.2019

Miejsce: Zakład Przyrodolecznicy, ul. Orkana 49

- 12:00 Przywitanie gości, koncert Orkiestry OSP w Rabce-Zdroju
12:00 - 14:00 Darmowe porady (fizjoterapeutów, dietetyka, pielęgniarzy).
12:30 Gimnastyka dla zdrowia z fizjoterapeutą (teren przed Zakładem Przyrodolecznicy).
12:00 - 16:00 Inhalacje solankowe grupowe (seans 15 min gratis - Zakład Przyrodolecznicy).
12:30 - 13:30 Inhalacje indywidualne (Zakład Przyrodolecznicy - koszt 5zł).
12:00 - 17:00 Masaż dłoni z wykorzystaniem kosmetyków z dodatkiem Rabczańskiej Solanki (koszt 5 zł).
12:00 - 17:00 Prezentacja specjalistycznego sprzętu: ratownictwa technicznego i przeciwpożarowego przez OSP w Rdzawce
12:00 - 17:00 Malowanie na szkle techniką góralską - Ewa Piechota warsztaty dla dzieci
12:00 - 13:00 Jaskinia Solna - (50% zniżki).
12:00 - 18:00 "Think Ville - Miasto pomysłów" i projektu "Mobilny Ogród Doświadczeń"
12:00 - 13:00 Gry i zabawy (malowanie twarzy, zabawy z chustą animacyjną) prowadzone przez Zespół Szkół Uzdrowskich w Rabce.
12:00 - 18:00 Muamua - warsztaty artystyczne (zapisy bezpośrednio u artystów)
13:00 - 15:00 Prezentacja źródła „Krakus” - (deptak pod Zakładem Przyrodolecznicy) oraz Źródła „Helena” - pod Tężnią - Al. Jordana
13:00 - 13:15 Pokaz zabiegu- Kineziotaping (hol Zakład Przyrodolecznicy)
13:00 - 17:00 Masaż w fotelu, zabieg-Body Detox- (hol Zakład Przyrodolecznicy - 50% zniżki)
13:00 - 14:00 Solankowe zawody na ścianie wspinaczkowej w Parku Linowym prowadzone przez Instruktora (Park Linowy przy Zakładzie Przyrodolecznicy) wysięg gokartem i inne atrakcje - nagrodą wejściówki do parku linowego
14:30 - 16:00 Pokaz masażu całego ciała: stemplami ziołowymi w wykonaniu fizjoterapeutów z Rabczańskiego Zdroju Medical SPA (wypożyczalnia Zakładu Przyrodolecznicy)
13:00 - 14:00 Pokaz trenerski mistrza Kickboxingu Łukasza Jarosza wielokrotnego Mistrza Polski, Zdobywcy Pucharu Świata, Mistrza Europy, Zawodowego Mistrza Świata w wadze ciężkiej w Kickboxingu (sala treningowa Zakład Przyrodolecznicy).
12:00 - 18:00 Zrzeszenie Pszczelarzy Gorczańskich:
- Opowieści o pszczołach i pszczelarstwie
- Prezentacja pszczoł w interaktywnym ulu pokazowym.
- Warsztaty dla dzieci, na których będzie można wykonać świeczkę z wosku.
15:00 Występ baletu Pani Galiny Koval „Terpsychora” udział wezmą Maria Kędzierska, Zofia Kurek
15:00 - 17:30 Warsztaty: z malowania farbami transparentnymi techniką decoupage, origami oraz inne gry i zabawy prowadzone przez Zespół Szkół Uzdrowskich w Rabce.
17:00 Występ i pokaz trenerski Mateusz Kwak - KRAV MAGA
17:30 Występ zespołu góralskiego „Robcusie”
17:00 - 20:00 Wernisaż plenerowy wystawy plastycznej Studio Sienko Gallery w Londynie Podczas którego gościnie wystąpi Pan Krzysztof Louis Siemiński z zespołem w repertuarze muzyki filmowej i przebojów operetkowych (Amfiteatr).
20:30 „Kiepusa też śpiewał w Rabce” - koncert tenora: Krzysztofa Luisa Siemińskiego z okien Zakładu Przyrodolecznicy - w programie: pieśni z repertuaru Jana Klepury.

Dodatkowo

- 8:30 Gimnastyka pod tężnią.
13:00 - 16:00 Najlepszy obiad: Zupa pomidorowa z ryżem, eskalopka drobiowa, ziemniaki, zestaw surówek, kompot. 13.99zł
od 15:00 Grill, piwo, pleczywo ze smalcem oraz kiszonym ogórkiem (kiszonym na Rabczańskiej Solance), ciasta, lody, kawa, herbata.
10:00 - 16:00 Konkursy dla dzieci

-20% zniżki na zabiegi we wszystkich Zakładach Przyrodolecznicych Uzdrowiska Rabka S.A. (nie wymagających konsultacji lekarskich).

-ul. Orkana 49
-ul. Jordana 2
-ul. Słowackiego 8
-ul. Roztoki 7

Niedziela 18.08.2019 roku

Miejsce: Ogród Kardiologii, Al. Jordana 2

- 10:00 - 15:00 Biała Niedziela - bezpłatne konsultacje lekarzy specjalistów oraz porady dietetyka, pomiary ciśnienia tętniczego i poziomu glukozy we krwi, HCV (badanie wykonywane na czczo lub dwie godziny po spożyciu posiłku).
10:00 - 17:00 Malowanie na szkle techniką góralską z Panią Ewą Piechotą- warsztaty dla dzieci.
10:00 - 17:00 Zajęcia na ścianie wspinaczkowej, tyrolce i slackline pod okiem doświadczonych trenerów, przejażdżka quadem, pokaz sprzętu ratowniczego GOPR i prezentacja Mobilnego Punktu Dowodzenia, pogadanka na temat bezpieczeństwa w górach, metody i sposoby udzielania pierwszej pomocy, prezentacja specjalistycznego sprzętu: ratownictwa technicznego i przeciwpożarowego oraz sprzętu wykorzystywanego w pracy policjanta.
11:00 - 16:00 Porady fizjoterapeutów.
11:00 - 15:30 Prezentacja Źródła „Helena” - (obok Tężni Solankowej al. Jordana)
11:00 - 18:00 Inhalacje solankowe „U źródła” - obok ujęcia „Helena” (koszt 5 zł/5min), (obok Tężni Solankowej al. Jordana)
11:00 - 14:30 Akademia Kulinarna i wspólne przygotowywanie zdrowych posiłków: sałatek owocowych, lepienie pierogów, degustacja wód mineralnych (wstęp: 15 zł/os/godzina zabawy) - grupy startują o każdej pełnej godzinie.
12:00 - 18:00 "Think Ville - Miasto pomysłów" i projektu "Mobilny Ogród Doświadczeń"
12:00 - 18:00 Zrzeszenie Pszczelarzy Gorczańskich
- Opowieści o pszczołach i pszczelarstwie
- Prezentacja pszczoł w ulu pokazowym (interaktywnym)
- Warsztaty dla dzieci, na których będzie można samodzielnie zrobić świeczkę z wosku.
12:00 Muamua warsztaty artystyczne (zapisy bezpośrednio u artystów)
15:00 - 17:30 Zabawy i warsztaty z malowania farbami transparentnymi techniką decoupage oraz warsztaty gry i zabawy z origami.
19:00 - 21:00 Zabawa taneczna DJ Ryszard

Dodatkowo

- 13:00 - 16:00 Najlepszy staropolski obiad: Rosół z makaronem, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana, kompot. 13.99zł
10:00 - 16:00 Konkursy dla dzieci
17:00 - 18:00 Oficjalne rozdanie nagród konkursu solankowego (min., kosmetyki, vouchery na zabiegi, inhalatory, biżuteria i wiele innych).
16:00 Grill, piwo, pleczywo ze smalcem oraz kiszonym ogórkiem (kiszonym na Rabczańskiej Solance), ciasta, lody, kawa, herbata
10:00 - 16:00 Mezoterapia bezigłowa - 50% w „Rabczańskim Zdroju Medical Spa” (ul. Roztoki 7) w dniu 18.08.2019 roku.

Solankowy konkurs o nazwie „Solankowe Źródła” z nagrodami

(regulamin dostępny na stronie www.Uzdrowskowskorehabilitacyjna)

-20% zniżki na zabiegi we wszystkich Zakładach Przyrodolecznicych Uzdrowiska Rabka S.A. nie wymagających konsultacji lekarskich.

-ul. Orkana 49
-ul. Jordana 2
-ul. Słowackiego 8
-ul. Roztoki 7

Kiermasz rękodzieła regionalnego

MAŁOPOLSKA

WOJEWODA
MAŁOPOLSKI

Serdecznie
zapraszamy!

Partnerzy



[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)