



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

https://gmina.rabka.pl/informator_turystyczny/aktualnosci_turystyczne/Teznia-Solankowa-w-Rabce-Zdroju-ponownie-otwarta-po-remoncie/idn:9839/printpdf

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności turystyczne

30 kwi 2025

kategoria:

Aktualności



Tężnia Solankowa w Rabce-Zdroju ponownie otwarta po remoncie

Po kapitalnym remoncie dziś ponownie uruchomiono tężnię solankową w rabczańskim Parku Zdrojowym. Ten unikalny obiekt, stanowiący jedno z serc uzdrowiskowej Rabki, przyciąga zarówno mieszkańców, jak i turystów poszukujących naturalnych metod wspierania zdrowia.

Tężnia solankowa to nie tylko atrakcja turystyczna, ale przede wszystkim miejsce terapii wziewnej. Wdychanie powietrza nasyconego aerozolem solankowym wspomaga leczenie chorób układu oddechowego, alergii, astmy, a także wzmacnia odporność i poprawia samopoczucie. Mikroklimat panujący wokół tężni jest porównywalny do morskiego – bogaty w jod, brom, magnez i inne pierwiastki śladowe.

Zrewitalizowana tężnia zyskała nowe elementy infrastruktury, poprawiono estetykę oraz bezpieczeństwo użytkowników. To idealne miejsce na spacer, relaks i zdrowotne inhalacje wśród zieleni parku.

2025-04-30-Tężnia solankowa w Parku Zdrojowym

30 kwiecień 2025 12 zdjęć



• [2025-04-30-Tężnia solankowa w Parku Zdrojowym](#)



• [2025-04-30-Tężnia solankowa w Parku Zdrojowym](#)



• [2025-04-30-Tężnia solankowa w Parku Zdrojowym](#)



• [2025-04-30-Tężnia solankowa w Parku Zdrojowym](#)



• [2025-04-30-Tężnia solankowa w Parku Zdrojowym](#)



• [2025-04-30-Tężnia solankowa w Parku Zdrojowym](#)



• [2025-04-30-Tężnia solankowa w Parku Zdrojowym](#)



- [2025-04-30-Tężnia solankowa w Parku Zdrojowym](#)



- [2025-04-30-Tężnia solankowa w Parku Zdrojowym](#)



- [2025-04-30-Tężnia solankowa w Parku Zdrojowym](#)



- [2025-04-30-Tężnia solankowa w Parku Zdrojowym](#)



- [2025-04-30-Tężnia solankowa w Parku Zdrojowym](#)

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)