



Narty

Narty biegowej zjazdowe

Rabka-Zdrój i okolice to doskonałe tereny do uprawiania narciarstwa biegowego oraz ski-tourowego. Wiele szlaków turystyki pieszej w pobliskich pasmach górskich znakomicie nadaje się do uprawiania turystyki narciarskiej.

Gdy tylko pozwalają na to warunki śniegowe w samym sercu uzdrowiska - w Parku Zdrojowym utrzymywana jest trasa narciarstwa biegowego. To ponad 3 km pętla z założonym śladem do jazdy stylem klasycznym. Trasa ma łagodny przebieg, idealny nawet dla początkujących narciarzy. Malowniczy park jest w całości oświetlony, czyli śmiało można jeździć również po zmroku!

Jeśli tylko pogoda dopisze planowane jest uruchomienie również drugiej trasy z założonym śladem na górze Grzebień w Rabce-Zdroju w kierunku wieży widokowej na Polczakówce. Dokładny przebieg trasy będzie każdorazowo uzależniony od warunków śnieżnych. Lokalizacja trasy to dość łatwe do pokonania wzniesienia ze wspaniałym widokiem na uzdrowisko i okoliczne góry.

W regionie wytyczono również specjalne trasy turystyczne dla narciarzy m.in. w samym sercu uzdrowiska - w Parku Zdrojowym w sezonie zimowym można poruszać się na nartach po wyznakowanej trasie. Więcej informacji o **turystycznych szlakach narciarstwa biegowego** w okolicach Rabki-Zdroju [tutaj](#).

Godne polecenia są też szlaki piesze, które z uwagi na w miarę łagodny przebieg będą odpowiednie również dla mniej doświadczonych narciarzy. Planując narciarską wycieczkę warto wziąć pod uwagę np. niebieski szlak w Gorcach z Obidowej na Stare Wierchy z niezapomnianymi widokami na okoliczne pasma gór oraz niebieski szlak z Naprawy na Luboń w Beskidzie Wyspowym. W obu przypadkach można zostawić samochód na dużym parkingu przy Zakopiance.

Trasa biegowa w Parku Zdrojowym to jedna z najpiękniejszych, najpopularniejszych tras w Rabce. Wielką zaletą tras w parku jest możliwość spacerowania w ciągu dnia i przy świetle lamp nocą.

Pętla do biegania ma 3,5 km, większa część trasy jest po płaskim terenie jest i kilka miejsc do poćwiczenia techniki zjazdów, biegnąc alejkami między drzewami mijamy malownicze i atrakcyjne miejsca w parku.

Trasa jest odpowiednia dla osób zaczynających z biegówkami swoją przygodę jak i zaawansowanych biegaczy narciarskich. Bardzo dobrze utrzymany tor do narciarstwa klasycznego, wypożyczalnia sprzętu narciarskiego, parkingi w pobliżu parku, stwarzają dogodne warunki i pełen komfort dla wszystkich którzy chcą aktywnie spędzić czas w RABCE ZDRÓJ.

W Rabce - Zdroju działa bardzo dobrze wyposażona wypożyczalnia Świstak oferująca narty biegowe, śladowe i Back Country - idealne na wycieczki w góry i na bezdroża. Wysokiej jakości sprzęt dostępny jest we wszystkich rozmiarach dla dzieci i dorosłych (numery butów 25-48). Dla chcących wyruszyć na wycieczkę nieprzetartymi, białymi szlakami w ofercie wypożyczalni są też rakiety śnieżne, a dla

najmłodszych sanki i nartosanki.

Trasa narciarstwa biegowego na terenie Parku Zdrojowego:

Świstak to również Licencjonowana Szkoła Narciarstwa Biegowego. Instruktorzy w dobrej atmosferze pomagają stawiać pierwsze kroki oraz doskonalić technikę, a dla najmłodszych przygotowują lekcje w formie zabawy narciarskiej.

Wypożyczalnia prowadzi również sprzedaż sprzętu nowego i używanego.

Całoroczna wypożyczalnia sprzętu turystycznego Świstak

Biuro mieści się w Spytkowicach. Świstak sprzęt dobierze Wam telefonicznie 506-748-153 lub mailowo swistakwypożyczalnia@gmail.com.

W Rabce znajduje się punkt odbioru i zwrotu przy ul. Zakopiańskiej 6 (Przystanek Rabka).

www.facebook.pl/SwistakWypożyczalnia - z aktualnymi informacjami o trasach w Rabce - Zdroju i okolicy.

Można też skorzystać z wypożyczalni nart skiturowych i rakiet śnieżnych ReCreative, w której ofercie znajduje się również trochę biegówek. Wypożyczalnia ta specjalizuje się w organizacji wypraw na nartach ski-turowych i rakietach śnieżnych w okoliczne góry zapewniając instruktaż i przewodnictwo.

Salon Rowerowy KROSS

ul. Sąddecka 25, Rabka Zdrój

www.koperniak.pl

Wypożyczalnia i sprzedaż profesjonalnego sprzętu, odzieży i akcesoriów do narciarstwa biegowego.

Wypożyczalnia i serwis czynne od pon. do pt. w godzinach pracy salonu: 9:00-17:00 (godziny pracy w sezonie zimowym), nr tel. 737 675 888

W pozostałe dni (niedziele, dni wolne od pracy) można kontaktować się z nami pod nr tel. 605 995 195

Sklep Sportowy Koperniak

ul. Chopina 16 (D.H. Gazda), Rabka-Zdrój, tel.: 18 26 70 730

www.koperniak.pl

pn-pt. 9:00 - 18:00

sob. 9:00 - 15:00

niedziela 10:00 - 14:00

Bezpłatny fachowy instruktaż dotyczący jazdy na nartach biegowych

Narty zjazdowe

Stacje narciarskie

U Żura

Chabówka 181, 34-720 Chabówka

telefon: 18 26 77 869

