



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

https://gmina.rabka.pl/informator_turystyczny/spa_wellnes/printpdf

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

SPA & Wellness

SPA & Wellness

Termin SPA pochodzi z języka łacińskiego od określenia "sanus per aquam", które oznacza "zdrowie przez wodę". SPA & Wellness to sposób na zapewnienie sobie zdrowia i dobrego samopoczucia oraz osiągnięcie równowagi ciała i ducha poprzez odpowiednio dobrane zabiegi pielęgnacyjno-relaksacyjne. Wellness obejmuje to, co sprawia, że czujemy się jak najlepiej. Każdy z nas może wybrać swój własny sposób realizowania wellness: czy to poprzez odpoczynek, relaks, ćwiczenia fizyczne czy też pielęgnację ciała i sposób odżywiania.

Oferta SPA & Wellness w Rabce-Zdroju:

- sauna solna
- sauna fińska sucha
- sauna fińska półparowa
- sauna parowa rzymska
- sauna na podczerwień
- jaskinia solna
- kinezjotaping
- kriokomora
- lampa Bioptron
- kapsuła Vacut Fit
- kapsuła Neo Qi
- aparat Q-FREQUENCY LIGHT
- Vibro Max
- masaż klasyczny
- masaż relaksacyjny
- masaż limfatyczny
- masaż stemplami ziołowymi i morskimi
- masaż gorącymi kamieniami
- masaż bańkami chińskimi
- masaż podwodny
- masaż dźwiękiem
- okłady borowinowe
- peeling solny lub cukrowy
- kąpiel solankowa lub ziołowa
- kąpiel perełkowa
- kąpiel w piwie

- pilates
- jacuzzi
- siłownia
- fitness
- solarium
- zabiegi pielęgnacyjne m.in. z kawą, z czekoladą, żurawiną, kozim mlekiem

Ośrodki SPA w Rabce-Zdroju:

Rabczański Zdrój Medical Spa

ul. Roztoki 7

34-700 Rabka-Zdrój

Uzdrowisko Rabka S.A.

tel.: 18 26 93 410, fax: 18 26 93 411

e-mail: recepcja@rabczanskizdroj.pl

witryna: www.rabczanski-zdroj.pl

Hotel Wiosna***

ul. Poniatowskiego 54

34-700 Rabka Zdrój

tel/fax: 18 26 77 777

e-mail: recepcja@wiosna.net

witryna: www.wiosna.net