



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

[https://gmina.rabka.pl/informator\\_turystyczny/szlaki\\_narciarstwa\\_biegowego/printpdf](https://gmina.rabka.pl/informator_turystyczny/szlaki_narciarstwa_biegowego/printpdf)

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Szlaki narciarstwa biegowego

### TURYSTYCZNE SZLAKI NARCIARSTWA BIEGOWEGO

Niebieski - Po Parku Zdrojowym, dł. 2,4 km

Czerwony - Park Zdrojowy - Schronisko PTTK Stare Wierchy, dł. 8,9 km

Czarny - Park Zdrojowy - Góra Krzywoń, dł. 4,8 km

Niebieski - Obidowa - Schronisko PTTK Stare Wierchy, dł. 5,4 km

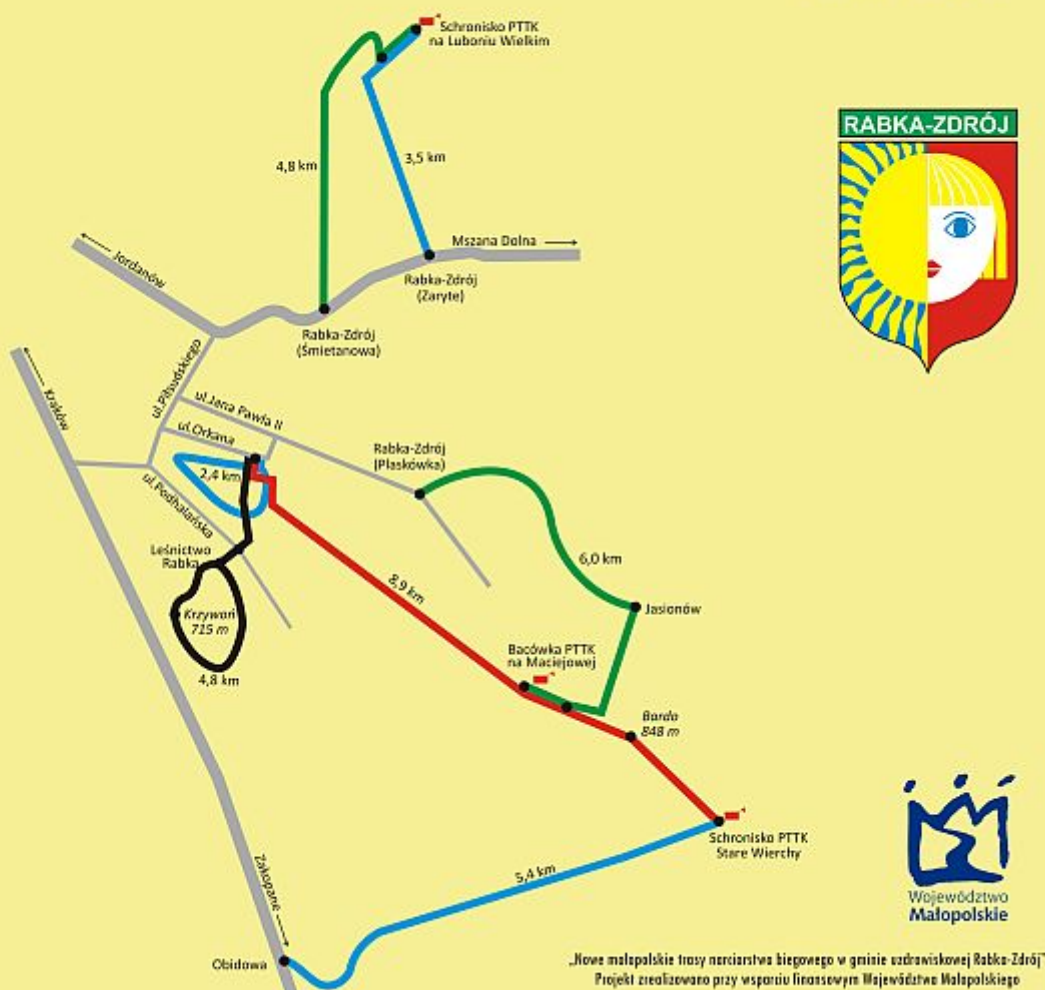
Zielony - Plaskówka - Bacówka PTTK na Maciejowej, dł. 6,0 km

Zielony - Śmietanowa - Schronisko PTTK na Luboniu Wielkim, dł. 4,8 km

Niebieski - Zaryte - Schronisko PTTK na Luboniu Wielkim, dł. 3,5 km

# TURYSTYCZNE SZLAKI NARCIARSTWA BIEGOWEGO

I NORDIC WALKING



## ***W Parku Zdrojowym - trasa niebieska***

Trasa: wejście do parku przy skrzyżowaniu ulic Orkana i Chopina - cmentarz radziecki - ścieżka zdrowia - plac zabaw i miasteczko komunikacyjne - korty tenisowe - pomnik Jana Pawła II - Tężnia solankowa i Pijalnia Wód Mineralnych - powrót w stronę fontanny tzw. „nerki” - powrót do wejścia do parku przy skrzyżowaniu ulic Orkana i Chopina

## ***Z Parku Zdrojowego na Górę Krzywonia - trasa czarna***

Trasa: wejście do parku przy skrzyżowaniu ulic Orkana i Chopina - mostek łączący park z ulicą Do Pociesznej Wody - ulicą Do Pociesznej Wody aż do parkingu na ulicy Podhalańskiej (obok Komisariacie Policji) - parking przy leśniczówce Rabka-Zdrój - wzdłuż Leśnej Ścieżki Edukacyjnej aż do punktu widokowego - polami aż do stromego zjazdu z Krzywonia - drewniana wiata na Leśnej Ścieżce Edukacyjnej - parking przy leśniczówce Rabka-Zdrój

## ***Z Parku Zdrojowego do Schroniska PTTK na Starych Wierchach - trasa czerwona***

Trasa: wejście do parku przy skrzyżowaniu ulic Orkana i Chopina - parkiem w kierunku ulicy Nowy Świat - wejście ulicą Dietla aż do ulicy Gorczańskiej - zgodnie z czerwonym szlakiem turystycznym na Maciejową - z Maciejowej za znakami pod bacówkę PTTK - czerwonym szlakiem turystycznym na Jaworzynę Ponicką, a następnie na Stare Wierchy - ze Starych Wierchów za znakami pod schronisko PTTK

### ***Z Obidowej do Schroniska PTTK na Starych Wierchach - trasa niebieska***

Trasa: stacja benzynowa na Obidowej - zgodnie z niebieskim szlakiem turystycznym na Jaworzynę - za znakami pod schronisko PTTK na Starych Wierchach

### ***Z Plaskówki do Bacówki PTTK na Maciejowej - trasa zielona***

Trasa: Plaskówka na Słonem (w okolicy znajduje się budynek GOPR) - do skrzyżowania z niebieskim szlakiem turystycznym - przejazd/przejście do Rzeźbionego Krzyża i punktu widokowego - skrzyżowanie z żółtym szlakiem turystycznym w kierunku Starych Wierchów - odbicie na zielony szlak rowerowy w stronę Maciejowej - za znakami pod bacówkę PTTK na Maciejowej

### ***Ze Śmietanowej na Luboń Wielki - trasa zielona***

Trasa: przystanek autobusowy Śmietanowa - zgodnie z zielonym szlakiem turystycznym na Luboń Wielki - kapliczka Jezusa Króla - punkt widokowy z ławkami - połączenie z niebieskim szlakiem narciarstwa biegowego - punkt widokowy na Tatry - za znakami pod schronisko PTTK na Luboniu Wielkim

### ***Z Zarytego na Luboń Wielki - trasa niebieska***

Trasa: wyjście spod poczty na ulicy Zaryte - zgodnie z niebieskim szlakiem turystycznym na Luboń Wielki - lekkie odbicie od niebieskiego szlaku turystycznego - połączenie z zielonym szlakiem narciarstwa biegowego - punkt widokowy na Tatry - za znakami pod schronisko PTTK na Luboniu Wielkim

**UWAGA! SZLAKI TURYSTYCZNE ( ZA WYJĄTKIEM TRASY W PARKU ZDROJOWYM) NIE SĄ UTRZYMYWANE I DLATEGO POLECANE SĄ ADEPTOM NARCIARSTWA ŚLADOWEGO I SKI-TOUROWEGO.**