



Szlaki piesze

SZLAKI TURYSTYCZNE PIESZE

Szlak czerwony - Rabka Zdrój - Bacówka „Na Maciejowej” (852 m n. p. m)

Długość trasy: 5,5 km; czas przejścia: 2h. Powrót: 1h 15min

Szlak czerwony - Rabka Zdrój - Maciejowa - Stare Wierchy

Długość trasy 9,5 km; czas przejścia: 3h. Powrót 2h 15min.

Szlak czerwony - Rabka Zdrój - Maciejowa - Stare Wierchy - Turbacz (1310 m n.p.m.)

Długość trasy: 16 km; czas przejścia: 5h 15min. Powrót 4h.

Szlak czerwony - Rabka Zdrój - Skawa - Jordanów

Długość trasy: 14 km; czas przejścia: 3h. Powrót 3h.

Szlak czerwony - Luboń Wielki - przeł. Glisne - Mszana Dolna

Długość trasy: 8,3 km; czas przejścia: 1h 50 min. Powrót 2h 15 min.

Szlak czarny - Rabka Słone - Maciejowa (815 m n. p. m)

Długość trasy: 2,6 km; czas przejścia: 1h. Powrót 40min.

Szlak czarny - Rabka Zdrój - Potaczkowa (746 m n.p.m.) - Mszana Dolna

Długość trasy: 16 km; czas przejścia: 3h 30 min. Powrót 3h 30 min.

Szlak niebieski - Rabka-Zdrój - Królewska Góra - Rabka Zaryte

Długość trasy: 3,7 km; czas przejścia: 1h 10min. Powrót 1h.

Szlak niebieski - Rabka Zaryte - Luboń Wielki (1022 m n.p.m.)

Długość trasy: 3,3 km; czas przejścia: 1h 20min. Powrót 50 min.

Szlak niebieski - Rabka-Zdrój - Olszówka - Poręba Wielka

Długość trasy: 8 km; czas przejścia: 2h 15min. Powrót 2h 15 min.

Szlak niebieski - Rabka-Zdrój - Olszówka - Poręba - Turbacz (1310 m n.p.m.)

Długość trasy: 19 km; czas przejścia: 5h. Powrót 4h 30 min.

Szlak niebieski - Rdzawka - Stare Wierchy (983 m n.p.m.)

Długość trasy: 5,5 km; czas przejścia: 1h 30 min. Powrót 1 h 10 min.

Szlak zielony - Rabka-Zdrój - Zaryte - Luboń Wielki (1022 m n.p.m.)

Długość trasy: 7,4 km; czas przejścia: 2h 20m. Powrót 1h 45 min.

Szlak zielony - Bacówka „Na Maciejowej” - Jasionów - Poręba Górna

Długość trasy: 4 km; czas przejścia: 1h. Powrót 1h 20 min

Szlak zielony - Bacówka „Na Maciejowej” - Ponice - Rdzawka - Piątkowa

Długość trasy: 9 km; czas przejścia: 2h 30 min. Powrót 2h 35 min.

Szlak żółty - Rabka Zaryte - Luboń Wielki (1022 m n.p.m.)

Długość trasy: 3,5 km; czas przejścia: 1h 30m. Powrót 55 min.

Szlak żółty - Rabka Zaryte - Olszówka - Stare Wierchy

Długość trasy: 12,5 km; czas przejścia: 3h 10min. Powrót 2h 30 min.

Szlak żółty - Rabka Zdrój - Piątkowa (715 m n.p.m.)

Długość trasy: 5,3 km; czas przejścia: 1h 20m. Powrót 55 min.

TURYSTYCZNE SZLAKI NARCIARSTWA BIEGOWEGO I NORDIC WALKING

Niebieski - Po Parku Zdrojowym, dł. 2,4 km

Czerwony - Park Zdrojowy - Schronisko PTTK Stare Wierchy, dł. 8,9 km

Czarny - Park Zdrojowy - Góra Krzywoń, dł. 4,8 km

Niebieski - Obidowa - Schronisko PTTK Stare Wierchy, dł. 5,4 km

Zielony - Plaskówka - Bacówka PTTK na Maciejowej, dł. 6,0 km

Zielony - Śmietanowa - Schronisko PTTK na Luboniu Wielkim, dł. 4,8 km

Niebieski - Zaryte - Schronisko PTTK na Luboniu Wielkim, dł. 3,5 km