



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/komunikaty/PM10/Ostrzezenie-1-stopnia-o-zanieczyszczeniu-powietrza-dla-powiatu-nowotarskiego-powiatu-suskiego/idn:7269/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Komunikaty PM10

29 lis 2022

**kategoria:**

Komunikaty PM10

# Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla powiatu nowotarskiego, powiatu suskiego

**Obowiązuje w dniu 29.11.2022 od godz. 06.00 do 24.00**

Ostrzeżenie o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego pyłu PM10 ze względu na zwiększoną emisję zanieczyszczeń oraz niekorzystne warunki meteorologiczne.

### **Obowiązujące ograniczenia**

Obowiązuje zakaz eksploatacji kominków i ogrzewaczy pomieszczeń na węgiel lub drewno (kozy, piece kaflowe), jeżeli nie stanowią jedyne źródła ciepła.

\* Na obszarze Krakowa zakaz używania wszystkich kominków i ogrzewaczy na węgiel i drewno obowiązuje przez cały rok.

### **Zalecenia zdrowotne**

Rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła.

### **Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.**

Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania z samochodu, używania dmuchaw do liści, rozpalania ognisk.

**Śledź na bieżąco [informacje o zanieczyszczeniu powietrza.](#)**

Dodatkowe zalecenia dla osób o większej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza

(dzieci i młodzież, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami układu oddechowego lub krwionośnego, osoby zawodowo narażone na zapylenie oraz osoby palące papierosy i bierni palacze)

### **Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.**

Nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach.

Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.

W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Władze gmin zobowiązane są do prowadzenia intensywnych kontroli, aby zapobiegać spalaniu odpadów.

Redagował: Piotr Kuczaj

kategoria: **Powiązane pliki** [1]

<b>format</b>	<b>Nazwa pliku</b>	<b>Data publikacji</b>	<b>Rozmiar</b>	<b>Pobierz</b>
<b>pdf</b>	<a href="#">Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla powiatu nowotarskiego.pdf</a>	22-11-29 14:06	689.06KB	<a href="#">pobierz plik: Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla powiatu nowotarskiego.pdf</a>

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)