



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/komunikaty/PM10/Ostrzezenie-1-stopnia-o-zanieczyszczeniu-powietrza-dla-powiatu-nowotarskiego/idn:7228/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Komunikaty PM10

14 lis 2022

**kategoria:**

Komunikaty PM10

# Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla powiatu nowotarskiego

Ostrzeżenie o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego pyłu PM10 ze względu na zwiększoną emisję zanieczyszczeń oraz niekorzystne warunki meteorologiczne.

### Obowiązujące ograniczenia

Obowiązuje zakaz eksploatacji kominków i ogrzewaczy pomieszczeń na węgiel lub drewno (kozy, piece kaflowe), jeżeli nie stanowią jedyne źródła ciepła.

Na obszarze Krakowa zakaz używania wszystkich kominków i ogrzewaczy na węgiel i drewno obowiązuje przez cały rok.

### Zalecenia zdrowotne

- Rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła.
- Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.
- Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania z samochodu, używania dmuchaw do liści, rozpalania ognisk.
- Śledź na bieżąco informacje o zanieczyszczeniu powietrza.

Dodatkowe zalecenia dla osób o większej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza (dzieci i młodzież, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami układu oddechowego lub krwionośnego, osoby zawodowo narażone na zapylenie oraz osoby palące papierosy i bierni palacze)

- Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.
- Nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach.
- Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.

- W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

**Władze gmin zobowiązane są do prowadzenia intensywnych kontroli, aby zapobiegać spalaniu odpadów.**

- Więcej informacji:
- Aktualna jakość powietrza w Małopolsce
- Wpływ zanieczyszczenia powietrza na zdrowie
- Wymagania uchwał antysmogowych obowiązujących w Małopolsce
- Dostępne programy dofinansowania do wymiany ogrzewania, ocieplenia budynku i instalacji odnawialnych źródeł energii

Redagował: Piotr Kuczaj

kategoria: **Powiązane pliki** [1]

format	Nazwa pliku	Data publikacji	Rozmiar	Pobierz
pdf	<a href="#">20221114-101635-ostrzezenie-1-stopnia-o-zanieczyszczeniu-powietrza-dla-powiatu-nowotarskiego.pdf</a>	22-11-14 14:05	662.16KB	<a href="#">pobierz plik: 20221114-101635-ostrzezenie-1-stopnia-o-zanieczyszczeniu-powietrza-dla-powiatu-nowotarskiego.pdf</a>

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)