



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/komunikaty/index/Bezplatne-szkolenie-pt.-Promocja-zdrowia-i-aktywnego-starzenia-sie/idn:3002/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Komunikaty

21 lis 2018

kategoria:

Aktualności



Bezpłatne szkolenie pt. „Promocja zdrowia i aktywnego starzenia się”

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego zaprasza na bezpłatne szkolenia pt. „Promocja zdrowia i aktywnego starzenia się”. Celem realizowanego w ramach Narodowego Programu Zdrowia programu edukacyjnego skierowanego do osób powyżej 60. roku życia jest promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia oraz profilaktyki urazów wśród seniorów. Każdy z uczestników otrzyma materiały edukacyjne zawierające wiele praktycznych informacji.

Zapisy na szkolenie przyjmowane są w **Urzędzie Miejskim przy ul. Parkowej 2; pok. 04**; Tel. 18 26 91 548, 606 530 239. liczba miejsc ograniczona. Zapisy trwają do 29 listopada 2018 r.



Zapraszamy na bezpłatne szkolenie pt.

"Profilaktyka upadków po 60 roku życia"

NARODOWY INSTYTUT ZDROWIA PUBLICZNEGO – Państwowy Zakład Higieny

- Jakie urazy najczęściej występują u osób po 60 roku życia?
- Jak chronić się przed urazem; uraz – co dalej robić?
- Jak powinno wyglądać bezpieczne mieszkanie dla seniora?
- Jakie zmiany zachodzą w organizmie wraz z wiekiem?
- Jak wygląda w Polsce opieka nad osobą starszą?
- Jakie są nowe formy opieki – co przynosi nam technologia?
- Jak mogę chronić zdrowie moje i moich bliskich?

60+

W szkoleniu mogą wziąć udział
osoby powyżej 60 roku życia

Szczegóły i zapisy

Urząd Miejski w Rabce-Zdroju
ul. Parkowa 2, 34-700 Rabka-Zdrój
pok. 04 - parter
tel. : 18 26 91 548, 606 530 239

Szkolenie odbędzie się
29 listopada 2018 r. godz. 9:00
Sala Obrad w Urzędzie Miejskim

Numer telefonu - 22 379 23 10

www.aktywnysenior.exposupport.pl

Zadanie finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020

Zapytaj o szczegóły

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)