



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/komunikaty/index/MALOPOLSKI-e-SENIOR-REKRUTACJA/idn:2578/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Komunikaty

15 maj 2018

kategoria:

Aktualności



„MAŁOPOLSKI e-SENIOR” - REKRUTACJA

Projekt "Małopolski e-Senior" będzie realizowany na terenie gminy Rabka-Zdrój przez Fundację Instytut Myśli Innowacyjnej w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa, III Oś Priorytetowa Cyfrowe kompetencje społeczeństwa, Działanie 3.1 Działania szkoleniowe na rzecz rozwoju kompetencji cyfrowych przez okres od 1 marca 2018 r. do 31 sierpnia 2020 r.

Celem projektu jest podniesienie kompetencji cyfrowych oraz poprawa umiejętności korzystania z komputera i Internetu.

Szkolenia są bezpłatne. Każdy uczestnik po zakończonym szkoleniu otrzyma nieodpłatnie tablet, na którym pracował podczas szkoleń, na własność wraz z kompletem materiałów szkoleniowych.

W rekrutacji do projektu może wziąć udział każda osoba, która spełnia następujące kryteria dostępu:

- Ukończenie 65 lat,
- Zamieszkanie na terenie gminy biorącej udział w projekcie.

W ramach szkoleń przewidziano 15 spotkań w wymiarze 3 godzin lekcyjnych oraz 3 spotkania animacyjne po 2 godziny lekcyjne. Spotkania animacyjne mają na celu utrwalenie zdobytych podczas szkoleń umiejętności. Spotkania szkoleniowe będą oferowane na dwóch poziomach zaawansowania (podstawowy i

zaawansowany), przy czym realizacja poziomu zaawansowanego jest opcjonalna i będzie wynikać z analizy umiejętności uczestników projektu. Szkolenia będą prowadzone w grupach ok. 9 osobowych, a ich tematyka będzie obejmować następujące zagadnienia:

- Pierwsze kroki z tabletem i Internetem
- Jak ocenić wiarygodność źródeł w Internecie?
- Moja pierwsza poczta elektroniczna
- Skype - bezpłatne rozmowy z rodziną i ze znajomymi
- Facebook - serwis społecznościowy
- Aktywność obywatelska online
- Zarządzanie tożsamością cyfrową na przykładzie konta e-PUAP
- Podstawy obsługi edytora tekstu
- Podstawy obsługi arkusza kalkulacyjnego
- Robienie zdjęć oraz prosta edycja obróbka/nagrania wideo
- Bezpieczeństwo i ochrona danych osobowych
- Sprawy codzienne a Internet
- Potrzeby duchowe a Internet
- Zarządzanie swoimi finansami
- Rozrywka z Internetem

W ramach rekrutacji osoby zainteresowane udziałem w Projekcie zobowiązane będą do dostarczenia wypełnionych i podpisanych dokumentów rekrutacyjnych. Osoba rekrutująca się do projektu weźmie udział w teście diagnostycznym, określającym poziom kompetencji cyfrowych co pozwoli dostosować poziom szkolenia do umiejętności uczestnika projektu.

Planowany termin rozpoczęcie zajęć na terenie Gminy Rabka-Zdrój to październik 2018 r.

Chętne osoby mogą zgłaszać się do Pani Patrycji Przywolskiej, pracownika Wydziału Promocji, Kultury i Sportu, tel. 18 26 82 371, radaseniorow@rabka.pl

DOKUMENTY REKRUTACYJNE

(dokumenty obowiązkowe to załączniki nr 1, 2 i 4 a w przypadku osób niepełnosprawnych dodatkowo załącznik nr 3 - proszę drukować dwustronnie i kompletnie wypełnione proszę dostarczyć do Biura Projektu):

[Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie](#)

[1. Formularz zgłoszeniowy wraz z deklaracją uczestnictwa](#)

[2. Oświadczenie o zapoznaniu się z obowiązkiem informacyjnym odbiorcy ostatecznego](#)

[3. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych wrażliwych odbiorcy ostatecznego](#)

[4. Test diagnostyczny](#)

[5. Wykaz gmin](#)

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)