



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/komunikaty/index/Poradnik-Przygotuj-sie-na-kryzys-dostepny-na-stronie-Urzedu-Miejskiego-w-Rabce-Zdroju/idn:10067/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Komunikaty

02 lip 2025

kategoria:

Aktualności

TWOJE BEZPIECZEŃSTWO

WOJCIECH J. KITTEL
ZESPÓŁ CIVIL DEFENSE



Poradnik „Przygotuj się na kryzys” dostępny na stronie Urzędu Miejskiego w Rabce-Zdroju

Urząd Miejski w Rabce-Zdroju udostępnia mieszkańcom wyjątkowy poradnik **„Przygotuj się na kryzys! Twoja samodzielność to Twoje bezpieczeństwo”**, opracowany przez ekspertów Fundacji Strategy&Future oraz zespołu Civil Defense. To kompleksowe źródło wiedzy o tym, jak przygotować się na różne sytuacje kryzysowe i chronić siebie oraz swoich bliskich.

Z inicjatywy burmistrza Rabki-Zdroju, na oficjalnej stronie internetowej miasta dostępny jest bezpłatnie poradnik, którego autorami są Jacek Bartosiak, Marek Budzisz i Łukasz Reszka, a którego głównym przesłaniem jest hasło: „Twoja samodzielność to Twoje bezpieczeństwo”. Publikacja została udostępniona w całości, bez jakichkolwiek zmian, zgodnie z warunkiem wyrażonym przez jej twórców.

Poradnik zawiera szereg praktycznych informacji, jak przygotować siebie, rodzinę i dom na różnorodne sytuacje kryzysowe, takie jak katastrofy naturalne, awarie sieci energetycznych, konflikty zbrojne, zagrożenia epidemiologiczne czy ataki terrorystyczne. Autorzy wskazują m.in. jak sporządzić plan awaryjny, jakie zapasy żywności i wody zgromadzić, jak udzielać pierwszej pomocy, a także jak dbać o odporność psychiczną w czasie kryzysu.

Publikacja akcentuje również rolę wspólnot lokalnych oraz solidarności społecznej jako kluczowych

elementów obrony cywilnej. Podkreśla, że bezpieczeństwo zaczyna się od każdego z nas - od indywidualnej wiedzy, gotowości oraz współpracy z sąsiadami i lokalną społecznością.

- Chcemy, by nasi mieszkańcy byli świadomi, przygotowani i czuli się bezpiecznie w każdych warunkach - podkreśla burmistrz Rabki-Zdroju. - To ważne, by w razie zagrożenia wiedzieć, jak działać, a poradnik stanowi doskonałą bazę wiedzy dla każdego.

Mieszkańcy Rabki-Zdroju mogą zapoznać się z poradnikiem, klikając w link dostępny pod graficzną pierwszą stroną publikacji na stronie urzędu. Zapraszamy do lektury oraz do korzystania z nowych zasobów, które mogą realnie zwiększyć bezpieczeństwo i przygotowanie na każdą nieprzewidzianą sytuację.



Kliknij w obrazek

Redagował: Piotr Kuczaj

kategoria: **Powiązane pliki** [1]

format	Nazwa pliku	Data publikacji	Rozmiar	Pobierz
pdf	PORADNIK_CIVIL_DEFENSE.pdf	25-07-02 08:08	2.38MB	pobierz plik: PORADNIK_CIVIL_DEFENSE.pdf

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)