



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/komunikaty/index/Szkola-Bramkarzy-Miedzy-Slupkami-w-Rabce-Zdroju/idn:3976/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Komunikaty

25 lis 2019

kategoria:

Aktualności



Szkoła Bramkarzy „Między Słupkami” w Rabce - Zdroju!

Szkoła Bramkarzy "Między słupkami" przy współpracy z klubem Wierchy Rabka otwierają projekt dla wszystkich początkujących oraz zaawansowanych bramkarzy mających chęć uczenia się i podnoszenia swoich sportowych umiejętności.

Jej założycielem jest Mateusz Wójcik, trener współpracujący obecnie z bramkarzami pierwszej drużyny Wierchy Rabka, oraz NKP Podhale Nowy Targ, a wcześniej w ekstraklasowym Piaście Gliwice, gdzie z powodzeniem wprowadzał młodych wychowanków do kadry pierwszego zespołu, a także na konsultacje młodzieżowych Reprezentacji Polski.

Trener posiada uprawnienia UEFA Goalkeeper oraz UEFA A.

Dołączenie do Szkoły Bramkarzy "Między słupkami", to:

- Treningi pod okiem profesjonalnej kadry trenerskiej;
- Trening oparty na autorskim programie szkolenia oraz rozwój umiejętności bramkarskich od roku życia;

- Praca w małych grupach, maksymalnie 6- osobowych;
- Podział na grupy ze względu na indywidualne umiejętności każdego z zawodników;
- Możliwość treningów indywidualnych i grupowych, analiz meczów i wykładów teoretycznych
- Zajęcia w dogodnych terminach
- Wyjazdy na obozy bramkarskie;

Program szkolenia obejmuje m.in.:

- Treningi ogólnorozwojowe
- Treningi koordynacji ruchowej
- Umiejętność gry nogami
- Elementy techniki bramkarskiej
- Elementy taktyki bramkarskiej - obrona i atak
- Trening decyzji bramkarza
- Trening percepcji wzrokowej

Kontakt:

Trener Mateusz Wójcik:

mateusz_1wojcik@wp.pl

781-286-727

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)