



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/komunikaty/index/Webinar-dla-NGO-Jak-dbac-o-swoj-zespol-w-czasie-pandemii/idn:4537/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Komunikaty

29 maj 2020

kategoria:

Aktualności



fot. archiwum BIS

Webinar dla NGO: Jak dbać o swój zespół w czasie pandemii?

Pracujesz w zespole lub nim zarządzasz? Doświadczasz codziennych frustracji w pracy zespołowej z powodu pandemii COVID-19? Chcesz dobrze zadbać o siebie i swoich współpracowników? Weź udział w bezpłatnym webinarze przeznaczony dla małopolskich społeczników, którzy odbędzie się już w najbliższą środę, 3 czerwca.

Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych wraz ze Stowarzyszeniem Forum Oświatowe Klucze zapraszają na kolejny webinar dla pracowników organizacji pozarządowych. Webinar realizowany jest przy współpracy partnerskiej z Alexander Mann Solutions Poland.

Projekt współfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020. Projekt jest współfinansowany ze środków Miasta Krakowa oraz Powiatu Oświęcimskiego. Partnerem projektu jest Województwo Małopolskie.

Webinar: Jak dbać o zespół w dobie pandemii?

DATA: 03.06.2020

GODZINY: 12.00-13.30

Rejestracja na wydarzenie - po kliknięciu banneru poniżej.



REJESTRACJA NA WEBINAR

03.06.2020 JAK DBAĆ O ZESPÓŁ W DOBIE PANDEMII



Program części merytorycznej:

1. Zagrożenia dla zespołów płynące z pandemii Covid-19
 - a. Praca zdalna
 - b. Brak możliwości realizacji celów/opóźnienia
 - c. Problemy komunikacyjne
 - d. Stres
2. Efektywna komunikacja
 - a. Dopasowanie przekazu do odbiorcy
 - b. Ujarmienie emocji
 - c. Przejrzystość i symetria
3. Ograniczanie frustracji własnych i u członków zespołu
 - a. Poszukiwanie i neutralizowanie źródeł frustracji
 - b. Strategie radzenia sobie z frustracją innych
4. Budowanie poczucia wspólnoty
 - a. Wspólne cele
 - b. Wspólny czas
 - c. Budowanie poczucia wzajemnej akceptacji i wsparcia
5. Funkcjonowanie w stresie
 - a. Stres mobilizujący vs. stres obezwładniający
 - b. Strategie radzenia sobie ze stresem
 - c. Higiena dnia codziennego
 - d. Destrukcyjne zachowania
6. Złe nawyki managerskie jako akcelerator stresu
7. Jak zadbać o siebie w roli managera.

Ekspertki webinaru:

Beata Kruczek

Absolwentka ekonomii i socjologii (UJ). Ukończyła podyplomowo „Sales & HRM” w Carrick Institute w Sydney

Od ponad 16 lat na stanowiskach managerskich. Związana zawodowo z Citibank, GE Money Bank, Eurobank w początkowych latach drogi zawodowej. Następnie z Manpower Group – agencją doradztwa zawodowego. Od pięciu lat pracuje na stanowisku Client Service Manager i odpowiada za projekty rekrutacyjne kilkunasto- osobowego zespołu na terenie EMEA, dla General Electric z ramienia AMS.

Katarzyna Banat

Absolwentka krakowskiego Uniwersytetu Ekonomicznego oraz EDHEC Business School. Na początku kariery była związana z sektorem bankowym, po czym zdecydowała się na roczną przerwę od pracy korporacyjnej, aby poświęcić się prowadzeniu terapii dla dzieci z autyzmem. Z Alexander Mann Solutions

związana od 2017 roku. Obecnie pełni stanowisko Team Leadera w zespole Business Intelligence.

MODERACJA: Agnieszka Węgrzyn

Specjalistka ds. promocji w projekcie FIO Małopolska Lokalnie. W FIO Małopolska Lokalnie pracuje od roku 2014, początkowo jako koordynatorka, potem również doradczyni ds. konkursu i administratorka generatora konkursu grantowego.

Źródło: Kancelaria Zarządu/ Zespół Wspierania Inicjatyw Obywatelskich

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)