



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

https://gmina.rabka.pl/main/OSTRZEZENIE_O_ZANIECZYSZCZENIU_POWIETRZA_PYLEM_PM_10/komunikaty/PM10/Ostrzezenie-1-stopnia-o-zanieczyszczeniu-powietrza-dla-powiatu-nowotarskiego/idn:7228/printpdf

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

OSTRZEŻENIE O ZANIECZYSZCZENIU POWIETRZA PYŁEM PM 10

14 lis 2022

kategoria:

Komunikaty PM10

Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla powiatu nowotarskiego

Ostrzeżenie o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego pyłu PM10 ze względu na zwiększoną emisję zanieczyszczeń oraz niekorzystne warunki meteorologiczne.

Obowiązujące ograniczenia

Obowiązuje zakaz eksploatacji kominków i ogrzewaczy pomieszczeń na węgiel lub drewno (kozy, piece kaflowe), jeżeli nie stanowią jedyne źródła ciepła.

Na obszarze Krakowa zakaz używania wszystkich kominków i ogrzewaczy na węgiel i drewno obowiązuje przez cały rok.

Zalecenia zdrowotne

- Rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła.
- Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.
- Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania z samochodu, używania dmuchaw do liści, rozpalania ognisk.
- Śledź na bieżąco informacje o zanieczyszczeniu powietrza.

Dodatkowe zalecenia dla osób o większej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza (dzieci i młodzież, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami układu oddechowego lub krwionośnego, osoby zawodowo narażone na zapylenie oraz osoby palące papierosy i bierni palacze)

- Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.

- Nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach.
- Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.
- W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Władze gmin zobowiązane są do prowadzenia intensywnych kontroli, aby zapobiegać spalaniu odpadów.

- Więcej informacji:
- Aktualna jakość powietrza w Małopolsce
- Wpływ zanieczyszczenia powietrza na zdrowie
- Wymagania uchwał antysmogowych obowiązujących w Małopolsce
- Dostępne programy dofinansowania do wymiany ogrzewania, ocieplenia budynku i instalacji odnawialnych źródeł energii

Redagował: Piotr Kuczaj

kategoria: **Powiązane pliki** [1]

format	Nazwa pliku	Data publikacji	Rozmiar	Pobierz
pdf	20221114-101635-ostrzezenie-1-stopnia-o-zanieczyszczeniu-powietrza-dla-powiatu-nowotarskiego.pdf	22-11-14 14:05	662.16KB	pobierz plik: 20221114-101635-ostrzezenie-1-stopnia-o-zanieczyszczeniu-powietrza-dla-powiatu-nowotarskiego.pdf

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)

kategoria: **Powiązane pliki** [9]

format	Nazwa pliku	Data publikacji	Rozmiar	Pobierz
pdf	Komunikat PM10_09_02_21.pdf	21-02-09 10:05	174.24KB	pobierz plik: Komunikat PM10_09_02_21.pdf
pdf	Komunikat PM10 - 28.01.2021.pdf	21-01-28 16:45	226.39KB	pobierz plik: Komunikat PM10 - 28.01.2021.pdf
pdf	Komunikat PM10_22_01_2021.pdf	21-01-22 10:55	441.15KB	pobierz plik: Komunikat PM10_22_01_2021.pdf
pdf	komunikat PM10_19_01_2021.pdf	21-01-19 12:33	453.35KB	pobierz plik: komunikat PM10_19_01_2021.pdf
pdf	Komunikat PM10_27_03_2020.pdf	20-04-03 10:09	0.92MB	pobierz plik: Komunikat PM10_27_03_2020.pdf
pdf	Komunikat PM10-28.01.2020.pdf	20-01-28 13:05	714.93KB	pobierz plik: Komunikat PM10-28.01.2020.pdf
pdf	Komunikat PM10 - 27.01.2020.pdf	20-01-27 13:31	817.98KB	pobierz plik: Komunikat PM10 - 27.01.2020.pdf
pdf	Komunikat PM10 - 24.01.20.pdf	20-01-24 09:37	361.53KB	pobierz plik: Komunikat PM10 - 24.01.20.pdf
pdf	Ostrzeżenie o zanieczyszczeniu powietrza pyłem PM 10 23.01.2019.pdf	19-01-23 09:29	300.67KB	pobierz plik: Ostrzeżenie o zanieczyszczeniu powietrza pyłem PM 10 23.01.2019.pdf