



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/ABC-ruchu-w-gminie-Rabka-Zdroj-zajecia-sportowe-dla-dzieci/idn:10247/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

01 wrz 2025

kategoria:

Aktualności



ABC ruchu w gminie Rabka-Zdrój - zajęcia sportowe dla dzieci

Od marca 2025 roku w trzech szkołach podstawowych na terenie Gminy Rabka-Zdrój realizowane są zajęcia pn. „ABC ruchu - ogólnodostępne, ogólnorozwojowe zajęcia sportowe ukierunkowane na profilaktykę wad postawy oraz nadwagi i otyłości”, współfinansowane ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów.

Głównym celem zajęć jest aktywizacja sportowa dzieci i młodzieży, profilaktyka wad postawy oraz zachęcenie jak największej liczby uczniów do regularnej aktywności fizycznej.

Gmina Rabka-Zdrój otrzymała z Ministerstwa Sportu i Turystyki dotację celową w wysokości 9 000 zł (48,65%), z której finansowane jest wynagrodzenie nauczycieli prowadzących zajęcia. Dodatkowo w ramach projektu przewidziano 500 zł na zakup materiałów biurowych. Całkowity koszt zadania wynosi 18 500 zł.

Od 31 marca do 15 grudnia 2025 roku nauczyciele posiadający odpowiednie kwalifikacje prowadzą nieodpłatne zajęcia korekcyjne. Odbędą się one przez 20 tygodni, dwa razy w tygodniu po 60 minut dla każdej grupy. Łącznie zaplanowano 200 godzin zajęć dla 75 uczniów w pięciu grupach (do 15 osób każda):

- Szkoła Podstawowa nr 1 w Rabce-Zdroju – 1 grupa,
- Szkoła Podstawowa w Chabówce – 2 grupy,
- Szkoła Podstawowa w Ponicach – 2 grupy.

Placówki dysponują odpowiednim zapleczem i sprzętem do ćwiczeń. Dzięki realizacji zadania dzieci będą mogły poprawić kondycję fizyczną i zniwelować ewentualne wady postawy.

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)