



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Akcja-honorowego-krwiodawstwa/idn:2927/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

17 paź 2018

kategoria:

Aktualności



Akcja honorowego krwiodawstwa

W niedzielę 21 Października 2018 RCKiK w Krakowie oddział terenowy w Nowym Targu przy współpracy z Parafią Św. Teresy organizuje zbiórkę krwi. Krew będzie można oddać w godzinach od 9:00 do 14:00 w salkach katechetycznych przy Parafii Św. Teresy w Rabce-Zdroju przy ul. Parkowej 9

Pod tym adresem każdy może sprawdzić, czy może zostać krwiodawcą !!!

<http://www.nck.gov.pl/czy-moge-zostac-dawca/>

Jak oddać krew?

Każdy, kto zgłasza się do oddania krwi powinien być zdrowy, wypoczęty, wyspany oraz po spożyciu lekkostrawnego i niskokalorycznego posiłku i wypiciu około 1,5 litra płynów w ciągu 24 godzin przed oddaniem krwi.

Zgłaszający się do oddania krwi powinien posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL:

- dowód osobisty, legitymację studencką,
- paszport, prawo jazdy,
- dawca wielokrotny - również legitymację Honorowego Dawcy Krwi.

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)