



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Akcja-honorowego-krwiodawstwa/idn:3402/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

24 kwi 2019

kategoria:

Aktualności

Dieta krwiodawcy:

- ♦ dzień przed donacją niskotłuszczowy posiłek
- ♦ w dniu donacji lekkostrawne śniadanie



Akcja honorowego krwiodawstwa

W niedzielę 28 kwietnia 2019 Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Krakowie oddział terenowy w Nowym Targu przy współpracy z parafią św. Teresy w Rabce-Zdroju organizuje zbiórkę krwi. Krew będzie można oddać w godzinach od 9:00 do 14:00 w salkach katechetycznych przy parafii św. Teresy.

Jak oddać krew?

Każdy, kto zgłasza się do oddania krwi powinien być zdrowy, wypoczęty, wyspany oraz po spożyciu lekkostrawnego i niskokalorycznego posiłku i wypiciu około 1,5 litra płynów w ciągu 24 godzin przed oddaniem krwi. Zgłaszający się do oddania krwi powinien posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL:

- dowód osobisty, legitymację studencką,
- paszport, prawo jazdy,
- dawca wielokrotny - również legitymację Honorowego Dawcy Krwi.

Oddawanie krwi jest zabiegiem całkowicie bezpiecznym dla Dawcy z uwagi na stosowanie w trakcie pobierania krwi wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku. O wszelkich wątpliwościach dotyczących swojego zdrowia należy powiadomić lekarza kwalifikującego do oddania krwi, a także oddać mu osobiście wypełniony Kwestionariusz dla Krwiodawcy zawierający pytania o przeszłość chorobową oraz prowadzony

tryb życia kwalifikowanego kandydata.

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)