



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Akcja-honorowego-krwiodawstwa/idn:8266/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

19 paź 2023

kategoria:

Aktualności



Akcja honorowego krwiodawstwa

W niedzielę 22 października 2023 RCKiK w Krakowie oddział terenowy w Nowym Targu przy współpracy z Parafią Św. Teresy organizuje zbiórkę krwi. Krew będzie można oddać w godzinach od 9:00 do 13:00 w salkach katechetycznych przy Parafii Św. TERESY w Rabce

Pod tym adresem każdy może sprawdzić, czy może zostać krwiodawcą:
<https://www.twojakrew.pl/kto-moze-oddac-krew/>

Jak oddać krew?

Każdy, kto zgłasza się do oddania krwi powinien być zdrowy, wypoczęty, wyspany oraz po spożyciu lekkostrawnego i niskokalorycznego posiłku i wypiciu około 1,5 litra płynów w ciągu 24 godzin przed oddaniem krwi.

Zgłaszający się do oddania krwi powinien posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL:

- dowód osobisty, legitymację studencką,
- paszport, prawo jazdy,
- dawca wielokrotny - również legitymację Honorowego Dawcy Krwi.

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)