



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Aktywni-zyja-lepiej/idn:6769/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

04 lip 2022

kategoria:

Aktualności



Aktywni żyją lepiej

Świetną okazją do promocji Rabki-Zdroju i Rabczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku był udział w ogólnopolskiej debacie na temat inicjowania i stymulowania aktywności fizycznej seniorów.

Debata była elementem wydarzenia pod nazwą „Letnia Akademia Animatorów Aktywności Ruchowej Seniorów”, zorganizowanego przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń UTW. W dniach 30 czerwca do 2 lipca br. w Starym Sączu spotkało się ok. 80. liderów organizacji seniorskich z całej Polski zainteresowanych tematem aktywizacji fizycznej osób 60+.

W debacie, która odbyła się 1 lipca br. w Starym Sączu wzięło udział ok. 100 osób z różnych stron Polski. Gościem Honorowym był sekretarz stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki poseł Andrzej Gut-Mostowy. Do udziału w dyskusji zaproszono Starostę Nowosądeckiego Marka Kwiatkowskiego, Burmistrza Starego Sącza Jacka Lelka, naukowców z Instytutu Kultury Fizycznej PWSZ w Nowym Sączu oraz organizatorów największych wydarzeń sportowych, którym patronuje Federacja: Krystynę Męcik, prezeskę Stow. UTW w Łazach, organizatora Międzynarodowej Olimpiady Sportowej „Trzeci Wiek na Start” i Marka Szarawarskiego, przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego „Ogólnopolskiej Senioriady Zimowej na Podhalu w Rabce-Zdroju”.

Włodarze Ziemi Sądeckiej przedstawili walory i atrakcje turystyczne nowosądeckiej, a naukowcy pokazali badania nt. znaczenia aktywności fizycznej dla przedłużenia życia w komforcie i zdrowiu. Praktyczną wiedzę i doświadczeniem organizacji wielkich wydarzeń sportowych dedykowanych seniorom

podzielili się Krystyna Męcik i Marek Szarawarski.

Miarą szczerego zainteresowania dla świetnej prezentacji Marka Szarawarskiego były m.in. rozmowy kularowe. Pobrmiewał w nich podziw dla doskonałej organizacji rabczańskiej senioriady i odwagi organizatorów – Rabczańskiego UTW, którzy podjęli niezwykle trudne wyzwanie sportowe w warunkach zimowych. Deklaracje udziału w 10. edycji Senioriady w roku 2023 padły ze strony uniwersytetów, nieraz z odległych od Rabki miejscowości, których mieszkańcy nie mieli jeszcze okazji poznać naszego uzdrowiska.

Poseł A. Gut-Mostowy przyjął zaproszenie na X Jubileuszową Zimową Senioriadę w Rabce-Zdroju.

Beata Śliwińska

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy **aktualności**](#) [następna](#)