



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Bezplatny-12-tygodniowy-Program-zapobieganiu-nadwadze-i-otylosci-w-Uzdrowisku-Rabka-S.A/idn:3598/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Aktualności

15 lip 2019

**kategoria:**

Aktualności



## Bezpłatny 12-tygodniowy Program zapobieganiu nadwadze i otyłości w Uzdrowisku Rabka S.A.

Mamy Państwa zaszczyt poinformować, że w Uzdrowisku Rabka S.A. rusza program „Zapobieganie nadwadze i otyłości wśród mieszkańców województwa małopolskiego w roku 2019.” finansowany z Budżetu Województwa Małopolskiego.

Program dedykowany jest dla 110 mieszkańców subregionu podhalańskiego, którzy przejdą pozytywną rekrutację i zadeklarują aktywny udział w 12 tygodniowym programie.

### INFORMACJA O PROGRAMIE:

Uczestnik weźmie udział w 12- tygodniowym programie:

W trakcie realizacji programu uczestnik będzie miał zapewnione:

- konsultacje lekarzy specjalistów,
- badania biochemiczne i inne.
- zajęcia z fizjoterapeutą
- zajęcia indywidualne i grupowe z dietetykiem

- możliwość skorzystania z porad w Dietetycznym Punkcie konsultacyjnym
- zajęcia z psychologiem

Wszelkie informacje i zapisy udzielane są telefonicznie

**Tel :728 428 789 /8:00-16:00/**

Serdecznie zapraszamy



**MAŁOPOLSKA**

Zadanie finansowane z budżetu  
Województwa Małopolskiego


Realizator programu:

**Uzdrowisko  
Rabka**

Orkana 49,  
34-700 Rabka-Zdrój

## Bezpłatny 12-tygodniowy Program

"Zapobieganie nadwadze i otyłości  
wśród mieszkańców województwa małopolskiego"



**Miejsce realizacji:**  
Szpital Uzdrowski  
"Olszówka"  
ul. Słowackiego 8,  
34-700 Rabka-Zdrój

**Rejestracja:**  
Od lipca (limit 110 miejsc)  
tel. 728 428 789  
w godz. od 8:00 do 15:00

**Okres realizacji:**  
lipiec - grudzień  
2019 rok

**W ramach programu:**

- zajęcia z fizjoterapeutą
- dietetykiem i psychologiem,
- konsultacje lekarzy specjalistów

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)