



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Bogactwo-Rabczańskiego-Uzdrowiska-Zrodlo-plynace-z-natury/idn:1852/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

26 cze 2017

kategoria:

Aktualności



Bogactwo Rabczańskiego Uzdrowiska - Źródło płynące z natury

Święto Rabczańskiej Solanki, które w tym roku Uzdrowisko S.A. planuje w dniach 12-14 sierpnia organizowane jest głównie z myślą o przebywających w Rabce-Zdroju turystach i kuracjuszach. W programie są m.in. liczne atrakcje dla dzieci, treningi i zajęcia ruchowe dla starszych, zabiegi pielęgnacyjne, występy kulturalne, dancingi i zabawy. Codziennie można też dowiedzieć się o szerokim zastosowaniu, głównie do celów zdrowotnych i kosmetycznych, słynnej rabczańskiej solanki.

Szczegółowy program już wkrótce.

Rabczańska Solanka to naturalna woda lecznicza chlorkowo - sodowa (solanka), jodkowa, eksploatowana z „rabczańskich złóż” przez Zakład Górniczy działający przy Uzdrowisku Rabka S.A.

Woda lecznicza jest szczególnie polecana jako preparat wspomagający oczyszczanie dróg oddechowych i zatok podczas leczenia przewlekłych infekcji wirusowych i bakteryjnych, wspomagający podczas leczenia stanów alergicznych polegających na zaleganiu wydzieliny, nawilżający śluzówki i drogi oddechowe dla osób przebywających w suchych pomieszczeniach i pomieszczeniach klimatyzowanych, oczyszczający drogi oddechowe z alergenów i pyłów, do kąpieli, jako środek oczyszczający i łagodzący zmiany skórne pochodzenia alergicznego i genetycznego nadmiernego wysuszenia skóry (łuszczyca). Woda lecznicza

może być również stosowana w inhalatorach mechanicznych, domowych nawilżaczach powietrza, inhalacji wziewnych poprzez wdychanie po wcześniejszym przelaniu preparatu do otwartego pojemnika oraz kąpeli w wannie w temperaturze 36-37o C.

Niedoczynność tarczycy - niedobór hormonów tarczycy jest często konsekwencją niedoboru jodu w organizmie. Należy pamiętać, aby zapobiegawczo dostarczyć organizmowi dostateczną ilość jodu. Zadanie to doskonale spełni dodawanie do każdej kąpeli rabczańskiej solanki. Również inhalacje solankowe powodują bezpośrednie wbudowanie jodu do komórek tarczycy.

Inhalacje - ich zadaniem jest poprawa funkcjonowania dróg oddechowych poprzez właściwe nawilżenie i zwiększenie ich drożności oraz rozrzedzenie zalegającej wydzieliny. Dzięki obecności jonów wapnia inhalacje solankowe działają przeciwzapalnie w zakażeniach wirusowych i bakteryjnych zmniejszając nadmierną wrażliwość błon śluzowych. Inhalację można wykonać przy zastosowaniu inhalatora, wytwarzającego aerosol o odpowiednio indywidualnie ustalonych parametrach: temperatury, gęstości mgły i szybkości strumienia. Można również wziewać podgrzaną do około 36 stopni Celsjusza solankę bezpośrednio nad naczyniem przez 10 -15 minut. Pierwsze inhalacje należy wykonywać po rozcieńczeniu solanki z wodą w stosunku 1:1.

Inhalacja solankowa nie dla każdego - Osoby nadwrażliwe na jod i brom lub jeden z tych składników powinny podczas inhalacji zachować szczególną ostrożność.

Płukane ust i gardła - znakomite efekty w profilaktyce schorzeń gardła i jamy ustnej daje płukanie gardła i jamy ustnej, w roztworze solanki przy pierwszych objawach bólu gardła oraz przy przykrym zapachu z ust będących objawem m. in. chorób przyzębia.

Kąpiel solankowa - zalecana dla osób z przewlekłymi chorobami dróg oddechowych, chorobami zwyrodnieniowymi kręgosłupa i stawów, reumatoidalnym zapaleniu stawów, chorobami pourazowymi narządu ruchu. Wykorzystywane są w leczeniu schorzeń skóry, zwłaszcza łuszczycy, świerzbiączki, alergii skórnych oraz atopowym zapaleniu skóry. Wspomaga leczenie astmy oskrzelowej i nawracających infekcji dróg oddechowych. Regularne stosowanie kąpeli solankowych powoduje poprawę regulacji krążenia krwi z następową normalizacją ciśnienia tętniczego, działa przeciwbólowo i rozluźniająco na układ mięśniowy oraz obniża pobudliwość nerwową.

Kąpiel solankowa nie dla każdego. Przeciwwskazane są w niewydolności krążenia, chorobach naczyń wieńcowych, wadach serca, nadczynności tarczycy, ostrych stanach zapalnych, a także w ciąży i czynnej gruźlicy.

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)