



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Czyste-powietrze-wokol-nas/idn:4262/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

03 mar 2020

kategoria:

Aktualności



Czyste powietrze wokół nas

Wszystkim leży na sercu zdrowie naszych dzieci. Dlatego już od najmłodszych lat powinniśmy wdrażać je do zdrowego trybu życia. Po raz kolejny najstarsze grupy w naszym przedszkolu przystąpiły do udziału w ogólnopolskim programie antynikotynowym „Czyste powietrze wokół nas”. Założeniem programu jest wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy oraz wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy.

Projekt ten obejmuje cykl zajęć dydaktycznych :

- Co i dlaczego dymi?
- Jak się czuję, kiedy dymi papieros?
- Co się dzieje, kiedy ludzie palą papierosy?
- Jak unikać dymu papierosowego?

Dzięki tym zajęciom dzieci zwiększą wiedzę dotyczącą szkodliwości dymu. Zaobserwują podczas wycieczki źródła dymu, zaprojektują własny znaczek „Nie pal przy mnie”, będą rysować różne źródła dymu.

W ramach profilaktyki opracujemy prezentację dotyczącą używania E-PAPIEROSÓW, która zostanie zaprezentowana Rodzicom i Nauczycielom z naszego przedszkola.

Efektom podjętych działań będzie na pewno zwiększenie świadomości Rodziców na temat znaczenia ich roli w rozwoju zdrowotnym dzieci, a w szczególności w profilaktyce antytytoniowej.

Pierwsze pomysły na stworzenie „bezpiecznego” dla zdrowia palaczy papierosa sięgały połowy XX w. i były próbą odpowiedzi firm tytoniowych na informacje medialne o szkodliwości nikotyny i innych substancji wchodzących w skład papierosów.

Badania wykazały, iż szkodliwość zależy od stosowanego liquidu. Na szkodliwość e-dymu wpływa ilość wolnych rodników zawartych w aromatach stosowanych przy produkcji liquidów. W ślinie osób palących e-papierosy znaleziono rakotwórczą akroleinę, która uszkadza komórki i może doprowadzić do pojawienia się nowotworu. To kolejny argument przemawiający za całkowitym rzuceniem palenia. Badania Światowej Organizacji Zdrowia potwierdziły, że e-papierosy są bardziej rakotwórcze niż zwykłe papierosy. Badania miały na celu porównanie elektronicznych papierosów i tradycyjnych, pod kątem stężenia substancji, które powodują raka.

Używanie e-papierosów nie jest bezpieczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Większość e-papierosów zawiera nikotynę. Nikotyna silnie uzależnia i może szkodzić rozwojowi mózgu u nastolatków i młodych dorosłych. Mózg nastolatków jest szczególnie wrażliwy na uzależniające działanie nikotyny. Używanie nikotyny w okresie dojrzewania może zaszkodzić tym częścią mózgu, które są odpowiedzialne za uwagę, uczenie się, nastrój i kontrolę impulsów. E-papierosy mogą zawierać inne szkodliwe substancje oprócz nikotyny, które szkodliwie wpływają na układ oddechowy i krążenia. Młodzi ludzie, którzy używają e-papierosów, mogą częściej palić papierosy w przyszłości.

Anna Derek

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)