



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosc/DZIAŁAJ-Z-NAMI-SENIORAMI/idn:1642/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Aktualności

23 mar 2017

**kategoria:**

Aktualności



REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU W KRAKOWIE  
ZAPRASZA

### DZIAŁAJ Z NAMI - SENIORAMI!

Konkurs na najlepsze akcje wolontariackie seniorów

## "DZIAŁAJ Z NAMI - SENIORAMI!"

Jesteś aktywnym seniorem w swojej miejscowości? Masz ciekawy pomysł na realizację akcji wolontariackiej? Zbierz grupę znajomych seniorów i zgłóście się do konkursu!

Stowarzyszenie Regionalne Centrum Wolontariatu w Krakowie zaprasza osoby w wieku 60+ z terenu województwa małopolskiego do udziału w konkursie "Działaj z nami - seniorami!", którego celem jest pobudzenie i rozwijanie aktywności obywatelskiej seniorów poprzez wyłonienie i pokazanie najlepszych pomysłów na akcje wolontariackie na rzecz środowiska lokalnego w oparciu o własny pomysł.

Liczy się pomysł i chęci! Zgłaszane projekty akcji wolontariackich powinny pokazywać aktywność społeczną seniorów i inspirować innych do działania. Akcje mogą zostać zrealizowane na rzecz wybranej grupy odbiorców np. dzieci, młodzieży, osób niepełnosprawnych czy innych seniorów. Formuła i czas trwania powinna być dostosowana do adresatów- mogą to być spotkania, warsztaty, pikniki itp. Spośród nadesłanych zgłoszeń, do realizacji wybrane zostaną 4 najwyżej ocenione pomysły na akcje wolontariackie seniorów.

Aby zgłóścić się do udziału w konkursie należy:

- zebrać grupę 10-osobową w wieku 60+ zamieszującą teren województwa małopolskiego;
- zapoznać się z regulaminem konkursu oraz przesłać formularz zgłoszeniowy z proponowaną przez

grupę akcją wolontariacką.

Na zgłoszenia czekamy do 30 kwietnia 2017r.!

W ramach konkursu dla wytypowanych grup seniorów przygotowano kompleksowe wsparcie:

- merytoryczne w postaci: 2 szkoleń z zakresu wolontariatu z wybranej tematyki dostępnej na stronie Organizatora, 3 warsztatów tematycznych z coachem przygotowujących do przeprowadzenia akcji (np. warsztaty teatralne, taneczne itp.), 3-dniowego wyjazdu integrująco - angażującego do Zakopanego na akcję na rzecz Tatrzańskiego Parku Narodowego oraz wyjazdu na 3-dniową wizytę studyjną do Warszawy - do placówek aktywnie współpracujących z wolontariuszami np. Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN.
- finansowe w postaci: przyznania dofinansowania w wysokości 2500 zł na zakup materiałów niezbędnych do realizacji akcji.

Udział we wszystkich działaniach realizowanych w ramach konkursu jest dla uczestników całkowicie **BEZPŁATNE!**

Zapewniamy:

- materiały dydaktyczne i poczęstunek podczas szkoleń i warsztatów,
- zwrot kosztów dojazdu na zajęcia;
- wyżywienie, zakwaterowanie i przejazdy podczas obu wyjazdów;
- ubezpieczenie NNW.

Aby wziąć udział w konkursie należy wysłać **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** za pośrednictwem:

- poczty mailowej na adres: [agnieszka.iwan@wolontariat-malopolska.pl](mailto:agnieszka.iwan@wolontariat-malopolska.pl)
- poczty tradycyjnej (liczy się data wpływu) na adres: Stowarzyszenie Regionalne Centrum Wolontariatu w Krakowie ul. Krasickiego 18/IIp., 30-503 Kraków
- lub dostarczyć osobiście do biura Organizatora: ul. Krasickiego 18/IIp., 30-503 Kraków

Do pobrania:

- Regulamin konkursu
- Formularz zgłoszeniowy

Więcej informacji można uzyskać:

<http://wolontariat.org.pl/krakow/projekty/rozwijamy-wolontariat-seniorow-w-malopolsce/>

W przypadku pytań lub wątpliwości proszę o kontakt z opiekunką merytoryczną projektu: Agnieszką Iwan - [agnieszka.iwan@wolontariat-malopolska.pl](mailto:agnieszka.iwan@wolontariat-malopolska.pl) , tel: 577 472 451

Konkurs „DZIAŁAJ Z NAMI-SENIORAMI!” jest realizowany w ramach projektu “Rozwijamy wolontariat seniorów w Małopolsce” współfinansowanego ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata

Redagował: Piotr Kuczaj

kategoria: **Powiązane pliki** [2]

format	Nazwa pliku	Data publikacji	Rozmiar	Pobierz
pdf	<a href="#">Regulamin konkursu Działaj z nami-seniorami.pdf</a>	17-03-23 10:05	399.37KB	<b>pobierz</b> plik: <a href="#">Regulamin konkursu Działaj z nami-seniorami.pdf</a>
doc	<a href="#">Formularz zgłoszeniowy.doc</a>	17-03-23 10:04	353KB	<b>pobierz</b> plik: <a href="#">Formularz zgłoszeniowy.doc</a>

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)