



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Europejski-Dzien-Sportu-Szkolnego-w-Szkole-Podstawowej-nr-1/idn:9242/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

04 paź 2024

kategoria:

Aktualności



Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1

Szkoła Podstawowa nr 1 wzięła udział w obchodach Europejskiego Dnia Sportu Szkolnego. Wydarzenie to miało na celu promowanie aktywności fizycznej wśród dzieci oraz zwrócenie uwagi na znaczenie sportu w codziennym życiu.

W akcji uczestniczyło ponad 180 uczniów, którzy z zapałem brali udział w różnych konkurencjach sportowych dostosowanych do ich wieku i umiejętności. Uczniowie rywalizowali w następujących dyscyplinach:

Dla klas młodszych (klasy 1-2):

- Bieg na 60 metrów: Uczniowie mieli okazję wykazać się szybkością i zwinnością.
- Skok w dal: Dzieci mogły pokazać swoje umiejętności w skokach.
- Bieg na 400 metrów: Wydolność i determinacja były kluczowe w tej konkurencji.
- Rzut piłeczką palantową: Uczniowie sprawdzili swoje umiejętności rzutowe.

Dla klas starszych (klasy 3-6):

- Bieg na 60 metrów dla dziewcząt i chłopców: Szybkość i technika biegowa były na pierwszym planie.
- Bieg na 600 metrów dla dziewcząt oraz bieg na 1000 metrów dla chłopców: Te dłuższe dystanse wymagały nie tylko szybkości, ale też wytrzymałości.
- Skok w dal: Uczniowie musieli wykazać się precyzją i techniką.
- Rzut piłeczką palantową: Rywalizowali, pokazując swoje umiejętności rzutu.

Dla klas 7-8:

- Bieg na 100 metrów dla dziewcząt i chłopców.
- Pchnięcie kulą: o wadze 3 kg dla dziewcząt i 4kg dla chłopców.
- Skok w dal: Uczniowie musieli wykazać się precyzją i techniką.
- Bieg na 600 metrów dla dziewcząt oraz bieg na 1000 metrów dla chłopców: Te dłuższe dystanse wymagały nie tylko szybkości, ale też wytrzymałości.

Każda z konkurencji odbywała się w przyjaznej atmosferze współzawodnictwa, z duchem fair play i wzajemnym wsparciem. Uczniowie mieli okazję do rywalizacji, co sprzyjało budowaniu ich umiejętności sportowych oraz integracji między klasami.

Wszystkie wyniki zostały odnotowane, a najlepsi zawodnicy otrzymali medale, dyplomy oraz karty niepytajki co dodatkowo zmotywowało dzieci do dalszej aktywności sportowej.

European School Sports Day to doskonała okazja, by uczniowie mogli odkrywać radość z uprawiania sportu i aktywności fizycznej, co jesteśmy pewni, że przyniesie długofalowe korzyści dla ich zdrowia i samopoczucia.

Serdecznie dziękujemy wszystkim uczniom, nauczycielom oraz rodzicom za zaangażowanie i aktywny udział w tym wyjątkowym dniu! Liczymy na kolejne sportowe wyzwania w przyszłości!

Dziękujemy Urzędowi Miejskiemu w Rabce-Zdroju za współfinansowanie zawodów z okazji EDSS.

2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1

4 październik 2024



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole](#)

Podstawowej nr 1



• [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole](#)

Podstawowej nr 1



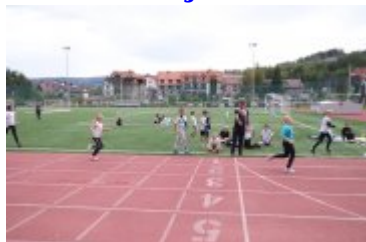
• [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole](#)

Podstawowej nr 1



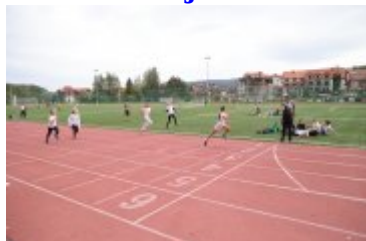
• [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole](#)

Podstawowej nr 1



• [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole](#)

Podstawowej nr 1



• [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole](#)

Podstawowej nr 1



• [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole](#)

Podstawowej nr 1



• [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole](#)

Podstawowej nr 1



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



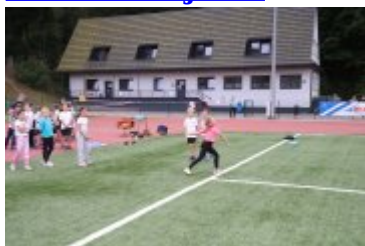
- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)



- [2024-10-03- Europejski Dzień Sportu Szkolnego w Szkole Podstawowej nr 1](#)

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)