



## Aktualności

10 maj 2018

**kategoria:**

Aktualności



## Festiwal zdrowia

W Szkole Podstawowej nr 4 im. Jana Kochanowskiego w Rabce- Zdroju odbył się Festiwal Zdrowia zorganizowany przez wychowawców klas O, I, III pod hasłem „ Zdrowie dla wszystkich”. Podczas imprezy odbyły się warsztaty „ Złote minuty , które mogą decydować o życiu” przeprowadzone przez ratowników medycznych- studentów PPWSZ w Nowym Targu. Uczniowie aktywnie uczestniczyli w wielu zadaniach pokazowych proponowanych przez ratowników medycznych, między innymi: uciski klatki piersiowej na manekinie, sztuczne oddychanie, ułożenie w pozycji bocznej bezpiecznej i innych. Mogliśmy porozmawiać na temat udzielania pierwszej pomocy. Kiedy i gdzie powinno się takiej pomocy udzielać? Co robić w różnych sytuacjach kiedy od nas samych i naszej właściwej reakcji może zależeć życie drugiego człowieka. Uczniowie wykazali się dużą wiedzą na ten temat

Klasy IV- VII prezentowały stoiska na temat „ Walory odżywcze wybranego warzywa lub owocu”. Mieliśmy okazję spróbować samodzielnie upieczonego ciasta z owocami, różnorodnych sałatek owocowych i warzywnych, świeżo wyciskanych soków i wiele innych smacznych i zdrowych dań.

Dzieci z PP, O i klas I-III zaprezentowały wiersze i piosenki o zdrowiu oraz ciekawe, samodzielnie wykonane plakaty promujące zdrowy styl życia. Spotkały się również z pielęgniarką szkolną na pogadance pt. „ Zdrowie dla wszystkich”

Kulminacją festiwalu był pokaz zumbi w wykonaniu uczniów klasy 4. To były ciekawe dni dla naszych uczniów. O zdrowym stylu życia i profilaktyce było dużo w teorii, ale i w praktyce.

## 2018-05-08-Festiwal zdrowia w Szkole Podstawowej nr 4

10 maj 2018



• [2018-05-08-Festiwal zdrowia w Szkole Podstawowej nr 4](#)



• [2018-05-08-Festiwal zdrowia w Szkole Podstawowej nr 4](#)



• [2018-05-08-Festiwal zdrowia w Szkole Podstawowej nr 4](#)



• [2018-05-08-Festiwal zdrowia w Szkole Podstawowej nr 4](#)



• [2018-05-08-Festiwal zdrowia w Szkole Podstawowej nr 4](#)



• [2018-05-08-Festiwal zdrowia w Szkole Podstawowej nr 4](#)



• [2018-05-08-Festiwal zdrowia w Szkole Podstawowej nr 4](#)



• [2018-05-08-Festiwal zdrowia w Szkole Podstawowej nr 4](#)



• [2018-05-08-Festiwal zdrowia w Szkole Podstawowej nr 4](#)



• [2018-05-08-Festiwal zdrowia w Szkole Podstawowej nr 4](#)



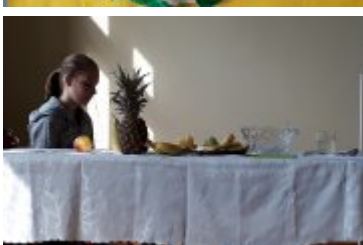
• [2018-05-08-Festiwal zdrowia w Szkole Podstawowej nr 4](#)



• [2018-05-08-Festiwal zdrowia w Szkole Podstawowej nr 4](#)



• [2018-05-08-Festiwal zdrowia w Szkole Podstawowej nr 4](#)



• [2018-05-08-Festiwal zdrowia w Szkole Podstawowej nr 4](#)

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)