



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Gmina-Rabka-Zdroj-w-programie-Umiem-plywac/idn:4245/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

25 lut 2020

kategoria:

Aktualności



Gmina Rabka-Zdrój w programie „Umiem pływać”

Od lutego 2020 roku na basenie przy ŚCRU w Rabce-Zdroju realizowany jest projekt powszechnej nauki pływania „UMIEM PŁYWAĆ”, w ramach działania „Wspieranie przedsięwzięć w zakresie upowszechniania sportu dzieci i młodzieży”. Gmina Rabka-Zdrój otrzymała z Ministerstwa Sportu i Turystyki dotację celową ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów w wysokości 20 000 zł. Koszt całkowity zadania to 64 796,80 zł.

Z nauki pływania w ramach projektu korzysta 158 uczniów klas III wszystkich szkół podstawowych z terenu naszej gminy. Zajęcia odbywają się w 11 grupach po max. 15 osób i będą trwały od 10 lutego do 23 czerwca 2020 roku. Dzieci uczęszczają na zajęcia bez ponoszenia jakichkolwiek kosztów /zapewniono darmowy transport na pływalnię i z powrotem, wstęp na basen, naukę pływania oraz opiekę nauczyciela/

Celem programu jest nabycie podstawowych umiejętności pływackich, jak również podniesienie świadomości dzieci z zakresu przestrzegania bezpieczeństwa podczas korzystania z kąpielisk. Ważnym aspektem programu jest profilaktyka wad postawy i skrzywień kręgosłupa. Ponadto pływanie wpływa korzystnie na podniesienie sprawności fizycznej. Uczestniczenie w tego typu zajęciach jest aktywną formą spędzania wolnego czasu.

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)