



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/III-Bieg-Mikolajow-w-Rabce-Zdroju-Regulamin/idn:4013/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

06 gru 2019

kategoria:

Aktualności



III Bieg Mikołajów w Rabce - Zdroju (Regulamin)

10 grudnia Park Zdrojowy „Pod Grzybkiem” w Rabce - Zdroju stanie się najbardziej ciepłym i serdecznym miejscem na ziemi. To tutaj, o godzinie 11.00, w czapkach mikołajkowych wystartują ludzie dobrych serc, którzy pokonają biegiem dystans w parku i tym samym wezmą udział w cudownej akcji pomocy Danielowi.

Daniel ma 15 lat, od urodzenia nie zrobił ani jednego kroku. Bardzo cierpi, bo ma bardzo chory kręgosłup. Jego kości są tak kruche, że nie może robić żadnych ćwiczeń, ma uszkodzoną nerkę, nigdy nie zjadł żadnych słodczy, a jedzenie jakie dostaje musi być starannie zmiksowane. Daniel ma tysiące powodów, by siedzieć i narzekać, ale wcale tego nie robi, wręcz przeciwnie - śpiewa, uśmiecha się do wszystkich, komentuje bajki i na głos czyta książki. Jest wdzięczny za wszystko, a jego szeroko otwarte, piękne oczy pokazują całe dobro jakie ma w swoim wnętrzu. Opiekuje się nim na co dzień mamusia, która jest najcudowniejszą pielęgniarką pod słońcem i kocha Daniela nad życie. Jest jej trudno, bo brakuje im w domu odpowiedniego wózka, stołu i sprzętu potrzebnego do sprawniejszego funkcjonowania. Nie mają za dużo pieniędzy więc sami zakupić tego nie mogą.

Zapraszamy wszystkich na start o godzinie 11.00. Każdy może zostać Świętym Mikołajem, który z radością da coś od siebie dziecku, tak bardzo potrzebującemu dzisiaj naszej pomocy. Sami sobie nie poradzą... Razem możemy wszystko.

Organizatorem biegu jest Śląskie Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowe w Rabce Zdroju, Fundacja Przyjaciół Świętego Mikołaja w Rudzie Śląskiej, Gmina Rabka-Zdrój oraz Zespół Szkół przy ŚCRU.

Regulamin III Biegu Mikołajów w Rabce - Zdroju

Organizatorzy:

1. Śląskie Centrum Rehabilitacyjno - Uzdrowiskowe im. dr. Adama Szebesty w Rabce - Zdroju Sp. z o.o.,
2. Fundacja Przyjaciół Świętego Mikołaja w Rudzie Śląskiej,
3. Gmina Rabka - Zdrój,
4. Zespół Szkół przy ŚCRU w Rabce- Zdroju.

Cel imprezy:

1. Promocja Śląskiego Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowego im. dr. Adama Szebesty w Rabce Zdroju Sp. z o.o., na poziomie regionalnym zmierzająca do kreowania pozytywnego wizerunku wojewódzkiej jednostki samorządowej.
2. Stworzenie alternatywnych form spędzania wolnego czasu poprzez uprawianie aktywności fizycznej.
3. Integracja lokalnej społeczności i uwrażliwienie na potrzeby drugiego człowieka (w tym przypadku zakup sprzętu rehabilitacyjnego dla chorego Daniela mieszkańca Rabki) .

Termin i miejsce:

1. 10 grudnia 2019 roku, Park Zdrojowy w Rabce (Pod Grzybkiem)
2. Start biegu głównego godz. 11.00
3. Start i meta - Park Zdrojowy w Rabce

Zapisy:

W dniu biegu od godziny 9.30 do 10.50 w miejscu ich rozgrywania.

Uczestnictwo:

W biegu mogą startować wszyscy chętni, którzy chcą być Mikołajami i pomóc w zbieraniu funduszy potrzebnych na zakup sprzętu rehabilitacyjnego dla chorego Daniela. Wszyscy startują w czapeczkach mikołajkowych.

Kategorie wiekowe, dystanse i nagrody:

Bez podziału na kategorie wiekowe.

Dystans 3000 m (trzy okrążenia) rywalizacja biegowa kategoria OPEN podział według płci - nagrody w postaci pucharów dla trzech pierwszych kobiet i trzech pierwszych mężczyzn - start godz. 11.00

Dystans 1000 m (1 okrążenie) kategoria OPEN Nordic Walking bez podziału na płeć (nagrody puchary dla trzech pierwszych miejsc bez podziału na wiek i płeć) - start godz. 11.00

Dystans 1000 m (1 okrążenie) dla biegu lub marszu rekreacyjnego dla wszystkich bez wskazań i ograniczeń - start godz. 11.30
Serdecznie zapraszamy!

Kontakt Aleksandra Poloczek tel. 510 211 470

Postanowienia końcowe :

1. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
2. Osoby do lat 18 za zgodą rodziców lub opiekunów,
3. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne,
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
5. Udział w wydarzeniu jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Śląskie Centrum Rehabilitacyjno - Uzdrowiskowe im. dr. Adama Szebesty Sp. z o.o., z siedzibą w Rabce-Zdroju, zgodnie z RODO, w celu związanym z organizacją III Biegu Mikołajów. Każdej zgłoszonej osobie przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich poprawiania, oraz wniesienia w każdym czasie sprzeciwu wobec ich przetwarzania na adres: Śląskie Centrum Rehabilitacyjno - Uzdrowiskowe im. dr. Adama Szebesty Sp. z o.o., z siedzibą w Rabce-Zdroju ul. Dietla 5; 34 - 700 Rabka - Zdrój
6. Wyrażam zgodę na rozpowszechnianie przez Administratora i/lub Organizatora mojego wizerunku, utrwalonego w ramach wydarzenia, w celu marketingowym i/lub informacyjnym, za pośrednictwem prasy, radia, telewizji oraz Internetu, w szczególności za pośrednictwem mediów społecznościowych bez wynagrodzenia.

10.12.2019

3 Bieg Mikołajów

BIEGAMY DLA DANIELA

RABKA - ZDRÓJ
"POD GRZYBKIEM"
POCZĄTEK IMPREZY 11:00
PARK ZDROJOWY

ZAPISY OD 9:30



ŚLĄSKIE CENTRUM
REHABILITACYJNO-UZDROWISKOWE
IM. DR. A. SZERESTY W RABCE-ZDRÓJU SP. Z O.O.



Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)