



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Iwo-Daleki-obronil-Tytul-Mistrza-Polski-w-trojboju-silowym/idn:5930/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Aktualności

19 wrz 2021

**kategoria:**

Aktualności



## Iwo Daleki obronił Tytuł Mistrza Polski w trójboju siłowym

W drugim dniu IV Otwartych Mistrzostw Polski Federacji WPC w trójboju siłowym oraz wyciskaniu sztangi leżąc, które odbywają się we Wrocławiu, rabczanin Iwo Daleki obronił Tytuł Mistrza Polski w trójboju siłowym ustanawiając jednocześnie 3 rekordy Polski w swojej kategorii wagowej.

1 rekord: Total uzyskany we wszystkich bojach 672.5 kg; 2 rekord: Przysiad 260 kg; 3 rekord: Martwy ciąg 280 kg. Natomiast w trzecim boju czyli Wyciskaniu na ławce Iwo uzyskał wynik 132.5 kg

Materiały prasowe.

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)