



Aktualności

06 lis 2023

kategoria:

Aktualności



„Jesteśmy mistrzami swoich możliwości”

W dniach od 1 czerwca do 30 września 2023 rok osoby z niepełnosprawnościami wraz ze swoimi opiekunami zrzeszonymi w Polskim Stowarzyszeniu na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelleksualną (PSONI) Koło w Rabce-Zdroju wzięły udział w zajęciach na basenie. Zajęcia tematycznie związane były z realizacją grantu pt. „Jesteśmy mistrzami swoich możliwości”.

Zadanie zostało zrealizowane z okazji obchodów 25-lecia istnienia Koła PSONI w Rabce-Zdroju, a także uświetnienia obchodów 70-lecia nadania praw miejskich Rabce-Zdroju.

Zamierzonym celem stało się dążenie do korzystania przez osoby z niepełnosprawnościami z miejsc użyteczności publicznej jakim jest basen w taki sam sposób jaki mają osoby sprawne. Przez trzy miesiące systematycznie pod opieką instruktora pływania uczestnicy ćwiczyli swoje umiejętności, pokonywali bariery emocjonalne, społeczne a nawet związane z kontaktem z wodą. Ćwiczenia relaksacyjne, nauka pływania, ćwiczenia koncentracji, uważności poprzez naśladownictwo wywoływały nowe emocje, wrażenia, uczyły nowych umiejętności i sprawności. Czujną opiekę sprawował na basenie ratownik oraz rodzice. Uczestnicy integrowali się, współpracowali i byli w pełni zaangażowani podczas zajęć.

Dzięki wsparciu, dzieci i dorośli spełnili swoje marzenia. Radość z bycia razem, tworzenie klimatu serdeczności stały się bezcenne. Po zrealizowanym projekcie wielu będzie kontynuowało tego typu zajęcia. Odkrycie nowych emocji, umiejętności, sposobu spędzania czasu jest dla każdego uczestnika projektu inspiracją do budowania nowych relacji.

Założenia projektu, który powstał z inicjatywy Stowarzyszenia w pełni oddały wartość hasła: „Otwórzmy przed nimi życie”, skierowane w stronę życia i jego wartości. Główny cel Stowarzyszenia, którym jest „działanie na rzecz wyrównywania szans osób z niepełnosprawnością intelektualną, tworzenia warunków przestrzegania wobec nich praw człowieka, prowadzenia ich ku aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym, działanie na rzecz ochrony ich zdrowia oraz wspieranie ich rodzin” (art.4 Statutu PSONI) został w pełni osiągnięty.

Za udział w zajęciach oraz za wytrwałość uczestnicy zostaną nagrodzeni dyplomami, które wręczą przedstawiciele samorządu podczas spotkania mikołajowego.

Elżbieta Gryz

Zarząd PSONI w Rabce-Zdroju













Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)