



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/MALOPOLSKI-e-SENIOR-w-Rabce-Zdroju/idn:3035/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

03 gru 2018

kategoria:

Aktualności



„MAŁOPOLSKI e-SENIOR” w Rabce-Zdroju

Pod koniec listopada br. w Rabce-Zdroju ruszyły zajęcia dla seniorów mające na celu podniesienie kompetencji cyfrowych oraz poprawę umiejętności korzystania z komputera i Internetu.

Projekt "Małopolski e-Senior" jest realizowany na terenie Gminy Rabka-Zdrój przez Fundację Instytut Myśli Innowacyjnej w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa, III Oś Priorytetowa Cyfrowe kompetencje społeczeństwa, Działanie 3.1 Działania szkoleniowe na rzecz rozwoju kompetencji cyfrowych przez okres od 1 marca 2018 r. do 31 sierpnia 2020 r.

Szkolenia są bezpłatne. Każdy uczestnik po zakończonym szkoleniu otrzyma nieodpłatnie na własność tablet, z którego korzystał podczas kursu wraz z kompletem materiałów szkoleniowych.

W ramach szkoleń przewidziano 15 spotkań w wymiarze 3 godzin lekcyjnych oraz 3 spotkania animacyjne po 2 godziny lekcyjne. Spotkania animacyjne mają na celu utrwalenie zdobytych podczas szkoleń umiejętności. Spotkania szkoleniowe są oferowane na dwóch poziomach: podstawowym i zaawansowanym. Szkolenia są prowadzone w grupach 10-osobowych, a ich tematyka obejmuje następujące zagadnienia:

- Pierwsze kroki z tabletem i Internetem .
- Jak ocenić wiarygodność źródeł w Internecie?
- Moja pierwsza poczta elektroniczna.

- Skype - bezpłatne rozmowy z rodziną i ze znajomymi.
- Facebook - serwis społecznościowy.
- Aktywność obywatelska online.
- Zarządzanie tożsamością cyfrową na przykładzie konta e-PUAP.
- Podstawy obsługi edytora tekstu.
- Podstawy obsługi arkusza kalkulacyjnego.
- Robienie zdjęć oraz prosta edycja obróbka/nagrania wideo.
- Bezpieczeństwo i ochrona danych osobowych.
- Sprawy codzienne a Internet.
- Potrzeby duchowe a Internet.
- Zarządzanie swoimi finansami.
- Rozrywka z Internetem.

Druga edycja zaplanowana jest na początek roku 2019.

W rekrutacji do projektu może wziąć udział każda osoba, która spełnia następujące kryteria:

- Ukończone 65 lat,
- Zamieszkanie na terenie gminy biorącej udział w projekcie.

W ramach rekrutacji osoby zainteresowane udziałem w Projekcie zobowiązane są do dostarczenia wypełnionych i podpisanych dokumentów rekrutacyjnych. Osoba zainteresowana szkoleniem weźmie udział w teście diagnostycznym określającym poziom kompetencji cyfrowych, co pozwoli dostosować poziom szkolenia do umiejętności uczestnika projektu.

Osoby zainteresowane udziałem w Projekcie proszone są o kontakt z Panią Patrycją Przywolską, pracownikiem Wydziału Promocji, Kultury i Sportu, tel. 18 26 91 553, radaseniorow@rabka.pl .

Wszystkie dokumenty rekrutacyjne wraz z regulaminem dostępne są poniżej

[Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie](#)

1. **[Formularz zgłoszeniowy wraz z deklaracją uczestnictwa](#)**
2. **[Oświadczenie o zapoznaniu się z obowiązkiem informacyjnym odbiorcy ostatecznego](#)**
3. **[Zgoda na przetwarzanie danych osobowych wrażliwych odbiorcy ostatecznego](#)**
4. **[Test diagnostyczny](#)**
5. **[Wykaz gmin](#)**

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)