



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/My-tu-zyjemy-pelnia-zycia-mowia-uczestnicy-Senioriady-w-Rabce-Zdroju/idn:8584/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Aktualności

13 lut 2024

**kategoria:**

Aktualności



## My tu żyjemy pełnią życia! - mówią uczestnicy Senioriady w Rabce-Zdroju

Rozmowa z Markiem Szarawarskim, pomysłodawcą i przewodniczącym Komitetu Organizacyjnego Ogólnopolskiej Zimowej Senioriady w Rabce-Zdroju

**Co sprawiło, że zaczął się pan angażować w aktywizację osób starszych?**

Jestem absolwentem Akademii Pedagogicznej w Krakowie, przez 40 lat pracowałem w szkole sanatoryjnej i już tam podejmowałem działania służące promowaniu aktywności fizycznej. Jednym z nich było zorganizowanie Spartakiady Dzieci Niepełnosprawnych (druga edycja tej imprezy miała już nazwę Integracyjna Spartakiada Dzieci i Młodzieży, aktualną do dziś), nad którą patronat objął czterokrotny mistrz olimpijski Robert Korzeniowski. Jako młody chłopak Robert kilkakrotnie przebywał w jednym z naszych sanatoriów.

Gdy przeszedłem na emeryturę, koleżanki z Rabczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku poprosiły mnie, żebym został członkiem Rady Programowej RUTW. Zachęciły też do zgłaszania własnych pomysłów. Uznałem, że moglibyśmy zorganizować coś dla seniorów w zimie. Bo latem istniała już Olimpiada Seniorów w Łazach. Oczywiście pojawiły się obawy o brak środków, kadry, obiektów, ale udało się i od 2014 r. organizujemy Ogólnopolską Zimową Senioriadę w Rabce-Zdroju.

Cały artykuł dostępny na stronie:  
<https://rodzinaanastart.pl/aktywnosc-dla-dziadkow/my-tu-zyjemy-pelnia-zycia-mowia-uczestnicy-seniorady-w-rabce-zdroju/>

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)