



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Niebieska-Linia-w-czasach-epidemii.-Gdzie-szukac-pomocy/idn:4477/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

12 maj 2020

kategoria:

Aktualności



Niebieska Linia w czasach epidemii. Gdzie szukać pomocy?

Pandemia koronawirusa oraz przymusowa izolacja społeczna jest dla wielu bardzo trudnym czasem. Szczególnie dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, w tym dzieci i młodzieży.

Aktualnie działa wiele instytucji oraz organizacji świadczących w czasie epidemii bezpłatną pomoc psychologiczną dla osób będących ofiarami przemocy domowej. Jedną z nich jest Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”, działające na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Niebieska Linia jest czynna przez całą dobę. **Dzwoniąc pod nr 800-120-002** można uzyskać wsparcie, pomoc psychologiczną oraz informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższego miejsca zamieszkania. Niebieska Linia prowadzi także poradnię e-mailingową pod adresem niebieskalinia@niebieskalinia.info

Ponadto na stronie www.niebieskalinia.pl udostępniono wykaz miejsc pomocowych dla osób doświadczających przemocy oraz dla świadków przemocy. Jeśli jesteś w trudnej sytuacji, w Twoim domu dochodzi do przemocy, nie radzisz sobie ze stresem i napięciem związanym z izolacją w domu lub znasz osoby, które potrzebują pomocy – pamiętaj, nie jesteś sam!

- Dzieci i młodzież o wiele bardziej niż zazwyczaj potrzebują wsparcia, pomocy czy zwykłej rozmowy z drugim człowiekiem. Nawet w czasie epidemii są instytucje i osoby, potrafiące pomóc przetrwać ten trudny czas. Dlatego apeluję do wszystkich potrzebujących: zadzwoń, napisz, skontaktuj się - zachęca Łukasz Smółka, wicemarszałek Małopolski.

Źródło: Biuro Prasowe UMWM

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)