



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Ogolnopolskie-Zimowe-Senioriady-na-Podhalu-w-Rabce-Zdroju-2014-2019/idn:4094/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

07 sty 2020

kategoria:

Aktualności



Ogólnopolskie Zimowe Senioriady na Podhalu w Rabce-Zdroju (2014-2019)

Organizatorzy VII Ogólnopolskiej Zimowej Senioriady na Podhalu poinformowali, że jej najbliższa edycja odbędzie się w dniach 24-25 lutego 2020 r. w Rabce-Zdroju. Siódmej Senioriadzie patronują: Burmistrz Rabki - Zdroju, Starosta Powiatu Nowotarskiego i Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW.

Regulamin VII Senioriady - [POBIERZ](#)

VII OGÓLNOPOLSKA ZIMOWA SENIORIADA na PODHALU
RABKA - ZDRÓJ, 24-25 lutego 2020

24 lutego 2020 (poniedziałek)

17.00 – 21.30 „II Biesiada góralska” przy muzyce
Dom Weselny w Spytkowicach (Przystań w Kabanosie)

25 lutego 2020 (wtorek)

8.00	9.00	Odprawa kierowników grup. (Amfiteatr - Muszla Koncertowa)							
9.00	9.45	Uroczyste otwarcie Senioriady. Defilada UTW, Zapalenie znicza. (Amfiteatr - Muszla Koncertowa)							
9.45	10.15	Dojście, dojazd na miejsca konkurencji Senioriady							
10.30	14.30	Nordic Walking (Park Zdrojowy i inne miejsca w mieście)	Brydż (Kawiarnia Zdrojowa) Szachy (Spółdzielnia Mieszkaniowa ul. Słoneczna 12)	Biegi narciarskie lub biegi (Stadion KS "Wierchy" lub Park Zdrojowy)	Kręgle curlingowe (Lodowisko)	Rzut śnieżkami do celu (Amfiteatr)	Konkurencje "dętki" (Stok słomowy "U Żura")	Ślalom gigant (Stok słomowy "U Żura")	Nordic Walking Gorczański (Schronisko na Maciejowej)
15	16	Ogłoszenie wyników, wręczenie medali, pucharów, dyplomów. Zakończenie Senioriady. (Amfiteatr - Muszla Koncertowa)							

Inspiracją do organizacji Ogólnopolskiej Zimowej Senioriady była „Spartakiada Integracyjna Dzieci i Młodzieży pod patronatem mistrza olimpijskiego Roberta Korzeniowskiego” oraz letnie olimpiady dla seniorów w Łazach.

Pomyśleliśmy, że Rabka-Zdrój w zimie mogłaby stać się miejscem integracji studentów Uniwersytetów Trzeciego Wieku, wymiany doświadczeń, sportowej rywalizacji, wspierania aktywnego trybu życia seniorów oraz promocji naszego regionu.

Początkowo „Dziewczęta” z Rabczańskiego UTW-u podchodziły do tego pomysłu sceptycznie, ale pierwsza Senioriada w 2014 roku zakończyła się sukcesem i jest już coroczną tradycją naszego miasta. O tym, że idea tej imprezy była słuszna świadczy rosnąca z roku na rok liczba uniwersytetów od czternastu podczas pierwszej do trzydziestu czterech w trakcie szóstej. Zwiększa się też liczba uczestników i obserwatorów. Podczas każdej Senioriady w latach 2017 - 2019 gościliśmy blisko 1000 zawodników oraz kibiców nie tylko z całej Polski ale również z Austrii i Ukrainy.

„Święty Ogień” Senioriady, zapalają wybitni rabczańscy biegacze-maratończycy.

W Ogólnopolskiej Zimowej Senioriadzie na Podhalu w Rabce-Zdroju prawo startu mają Studenci Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz członkowie innych organizacji i stowarzyszeń seniorów w następujących grupach wiekowych: 50+, 60+, 70+, 80+, 90+.

Senioriady mają swoje logo wzorowane na kolejnym kole flagi olimpijskiej. Pierwsza miała kolor niebieski, druga zielony, trzecia żółty, czwarta czarny a piąta czerwony. W bieżącym roku rozpoczęliśmy

wypełnianie kolejnego symbolu olimpijskiego.

Konkurencje Senioriady: „kręgle curlingowe” na lodzie, biegi narciarskie lub w przypadku braku śniegu, biegi po alejkach z kostki brukowej, slalom narciarski, rzut śnieżkami do celu, zjazd na dętkach, turniej brydżowy, turniej szachowy oraz nordic walking połączony z konkursem wiedzy o Rabce-Zdroju. Zawodnicy tej ostatniej konkurencji są autorami hasła promującego nasze uzdrowisko „Rabka to nie tylko dzieci ale i wiek trzeci”.

Imprezami towarzyszącymi były między innymi: Wieczory Integracyjne (w 2019 roku w jednym lokalu biesiadowało 415 osób!), Nordic Walking Gorczański, spektakl Teatru Rabcio „Co Wom powim to Wom powim”, prezentacja multimedialna „Ciekawostki o Rabce” oraz występ zespołu regionalnego Majeranki.

Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale oraz „gadżety” z aktualnym logo Senioriady (brelok na klucze, pendrive, magnes na lodówkę, plecak itp.) a zwycięzcy konkurencji medale złote, srebrne i brązowe.

Podczas imprez przeprowadzane są następujące akcje: jedna charytatywna „Mała Orkiestra Codziennej Pomocy”, w trakcie której wolontariusze zbierają pieniądze na modernizację budynku Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Upośledzeniem Intelaktualnym Koło w Rabce-Zdroju, a w ramach projektu „Ratujmy Sanatoria dla Dzieci” promujemy leczenie dzieci w Śląskim Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowym w Rabce-Zdroju oraz reklamujemy pobyty rehabilitacyjne i lecznicze w Uzdrowisku Rabka S.A. oraz w Sanatorium „Cegielski”.

Burmistrz Rabki-Zdroju i Starosta Nowotarski, patroni honorowi, to główni fundatorzy naszej imprezy. W ostatnim roku dołączył do nich Marszałek Małopolski. Patronem honorowym jest również Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW.

Bez opłat udostępniane są obiekty konkurencji sportowych: Stok u Żura, Lodowisko, Stadion KS Wierchy, Amfiteatr oraz lokale Spółdzielni Mieszkaniowej oraz Kawiarni Zdrojowej. Wykonawcą znicza był Zakład obróbki szkła „Dubiel Vitrum”, który na każdą Senioriadę przygotowuje pamiątkowe statuetki dla wszystkich drużyn. Firma „Szlif” to twórca kamieni do konkurencji „kręgle curlingowe”.

Patronat medialny otrzymujemy od dziennikarzy z redakcji prasowych, internetowych oraz z radia i telewizji: Tygodnika Podhalańskiego, Wieści Rabczańskich, Wiadomości Rabczańskich, Głosu Seniora, Gorce24pl, Podhale 24pl, Podhale Region, Goral info, Cafe Senior, Małopolska Online, Radio Plus, TV Podhale.

Przy organizacji Senioriad wolontariat stanowią między innymi uczniowie I LO im. E. Romera, podopieczni OHP Skomielna, studenci Wyższej Szkoły Zawodowej w Nowym Targu, OSP, GOPR, Straż Miejska, oraz Policja.

Sprawną organizacją Senioriad to zasługa Komitetu Organizacyjnego oraz ponad 100 studentów Rabczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku pełniących funkcje opiekunów, przewodników, organizatorów, prowadzących konkurencje i wręczających medale.

Marek Szarawarski pomysłodawca i Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Senioriad, radny powiatu nowotarskiego, Honorowy Członek Stowarzyszenia oraz członek Rady Programowo-Naukowej RUTW.



VII Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu

Rabka-Zdrój, 24-25 lutego 2020 r.

Organizator



Stowarzyszenie
Rabczański
Uniwersytet
Trzeciego Wieku

Burmistrz
Rabki-Zdroju
Leszek Świder



Patronat Honorowy

Starosta
Powiatu Nowotarskiego
Krzysztof Faber



Prezes Ogólnopolskiej Federacji
Stowarzyszeń Uniwersytetów
Trzeciego Wieku
Wiesława Borczyk



MAŁOPOLSKA

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

Program: 24 lutego 2020 r. (poniedziałek)

godz. 17.00 - 21.30 - „II Biesiada Górska” przy muzyce - restauracja „Przystań w Kabanosie” - Spytkowice (obowiązują zaproszenia).

25 lutego 2020 r. (wtorek)

godz. 8.00 - 9.00 - Odprawa kierowników grup w Biurze Organizacyjnym - Amfiteatr.

godz. 9.00 - 9.45 - Uroczyste otwarcia SENIORIADY. Defilada UTW. Zapalenie znicza - Amfiteatr.

godz. 9.45 - 14.30 - Dojazd, dojście na miejsca konkurencji sportowych. Start i przeprowadzenie zawodów.

godz. 15.00 - 16.00 - Ogłoszenie wyników, wręczanie statuetek, prezentacja medalistów wszystkich konkurencji. Zakończenie SENIORIADY - Amfiteatr.

Konkurencje SENIORIADY:

- „Kręgle curlingowe” na lodzie - Lodowisko ul. Jana Pawła II
- Turniej brydżowy - Kawiarnia Zdrojowa, ul. Orkana 51
- Turniej szachowy - Spółdz. Mieszk., ul. Słoneczna 12
- Biegi narciarskie lub biegi - Stadion KS Wierchy lub Park Zdrojowy
- Rzut śnieżkami do celu - Amfiteatr
- Slalom gigant - stok „U Żura” Chabówka
- Zjazd na dętkach - stok „U Żura” Chabówka
- Nordic Walking z niespodziankami



Zapraszamy na pobyty rehabilitacyjne i lecznicze w:

- Sanatorium „Cegielski”
- Uzdrowisko Rabka S.A.
- Śląskim Centrum Rehabilitacyjno - Uzdrowiskowym
- Ośrodku wczasowym „ŚWIATOWID”

W ramach akcji „Ratujmy Sanatoria dla Dzieci” promować będziemy leczenie dzieci w Śląskim Centrum Rehabilitacyjno - Uzdrowiskowym w Rabce-Zdroju.



Uzdrowisko
Rabka



Sanatorium
CEGIELSKI



Światowid



Muzeum
ORKANA



Rabka S.A.



OHP



WIKET



Plus
102.7 FM



TV Podhale



podhale24.pl

Patroni medialni

www.rabka.pl

WASZEGO
RABZAŃSKIE

GORCE

WESO
RABZAŃSKIE

GÓRAL.INFO

Plus
radio

102.7 FM
PODHALE

TV Podhale

podhale24.pl

Plus
SENIORA

Senior

PODHALE REGION

głos

MAŁOPOLSKAONLINE

KARTA SENIORA

CaféSenior

MANKO

Zdrowy Senior.org

KARTA SENIORA

fol. Jan Cieplinski

Redagował: Piotr Kuczaj

kategoria: **Powiązane pliki** [1]

format	Nazwa pliku	Data publikacji	Rozmiar	Pobierz
rtf	REGULAMIN VII SENIORIADY 2020 (2).rtf	20-01-07 09:29	4.04MB	pobierz plik: REGULAMIN VII SENIORIADY 2020 (2).rtf

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)