

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Otwarte-Biegi-Przelajowe-o-Puchar-Burmistrza/st:1053/printpdf>

Aktualności

- Znaleziono **7751** wiadomości.

- w przypadku następujących objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego - najbliższy oddział
- tel. **12 424 70 00**
- INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA - 800 190 590**
- PAMIĘTAJ !!!**
- W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.
- Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.
- NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ** (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.
- Indywidualne porady i informacje o tym, kiedy i jak do szpitala, polikliniki lub przychodni udać się na konsultację, w zależności od rodzaju objawów, może udzielić lekarz lub pielęgniarka. Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj telefonicznie lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

04

Koronawirus - co musisz wiedzieć?

kategoria:

Aktualności

Podstawowe środki ochronne przeciwko nowemu koronawirusowi wywołującemu chorobę COVID-19. 800 190 590 - numer infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczącej postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem



03

mar
2020

Badanie ruchu w Zarytem

kategoria:

Aktualności

Na zlecenie Urzędu Miejskiego w Rabce-Zdroju firma EraTra Bezpieczne Drogi wykonała pomiary natężenia i parametrów ruchu na drodze krajowej nr 28 w Rabce-Zarytem. Jak wynika z przeprowadzonych badań, średnia prędkość w miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, wynosi 65%, a średnio 88% kierowców przekracza dopuszczalną prędkość. Wyniki pomiarów, które prezentujemy poniżej, przekazane zostały



03

mar
2020

Czyste powietrze wokół nas

kategoria:

Aktualności

Wszystkim leży na sercu zdrowie naszych dzieci. Dlatego już od najmłodszych lat powinniśmy wdrażać je do zdrowego trybu życia. Po raz kolejny najstarsze grupy w naszym przedszkolu przystąpiły do udziału w ogólnopolskim programie antynikotynowym „Czyste powietrze wokół nas”.

Założeniem programu jest wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności



02

mar
2020

Pobiegli dla Żołnierzy Wyklętych

kategoria:

Aktualności

W niedzielę 1 marca w Rabce-Zdroju, z okazji obchodów Narodowego Dnia Żołnierzy Wyklętych, rozegrany został bieg pamięci "Tropem Wilczym". Ideą biegu, który jest organizowany po raz ósmy, jest oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944 - 1963 oraz popularyzacja wiedzy na temat żołnierzy wyklętych. Uczestników biegu powitała w amfiteatrze



02

mar
2020

Premiera w „Rabciu”

kategoria:

Aktualności

Dyrekcja i Zespół Teatru Lalek "Rabcio" w Rabce-Zdroju zapraszają na premierę spektaklu pt. Bajka o Kocie w butach, która odbędzie się 6 marca o godz. 17.00 na deskach nowej sceny przy ulicy Orkana 3C.

- [Pierwsza](#)
- [Poprzednia](#)

- Aktualności - strona [1050](#)
- Aktualności - strona [1051](#)
- Aktualności - strona [1052](#)
- Aktualności - strona **1053**
- Aktualności - strona [1054](#)
- Aktualności - strona [1055](#)
- Aktualności - strona [1056](#)
- [Następna](#)
- [Ostatnia](#)