



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Otwarty-Dzien-Zdrowia-w-Extreme-Club/idn:5684/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

30 cze 2021

kategoria:

Aktualności



Otwarty Dzień Zdrowia w Extreme Club

Organizator serdecznie zaprasza w czwartek 1 lipca od godziny 9.00 na otwarty Dzień Zdrowia w Extreme Club przy ul. Kasprowicza 10. W programie spotkanie z Martą Staroń – dietetykiem i trenerem odżywiania oraz z Małgorzatą Szarugą – trenerem personalnym.

Zapisy na konkretne godziny pod numerem 517 666 808.

OTWARTY DZIEŃ ZDROWIA

W **EXTREME**
CLUB

Rabka-Zdrój
Kasprowicza 10



(CZWARTEK)
1 LIPIEC 2021
OD GODZINY 9⁰⁰

Spotkanie z
Martą Staroń
dietetykiem i trenerem odżywiania

- Analiza składu ciała
- Porady żywieniowe
- Analiza nawyków żywieniowych

Spotkanie z
Małgorzatą Szarugą
trenerem personalnym
- porady treningowe

Zapisy na konkretne godziny pod numerem: **517 666 808**

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)