



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/PODSUMOWANIE-X-SENIORIADY/idn:7564/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

09 mar 2023

kategoria:

Aktualności



PODSUMOWANIE X SENIORIADY

Z okazji Jubileuszu mniej oficjalnie. X Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu w Rabce-Zdroju odbyła się 27 i 28 lutego 2023

DZIEŃ INTEGRACYJNY 27 lutego 2023

GALA w „RABCIU”

Nie wiedziałem, jak nazwać czas, który spędzimy w „Rabciu”. Spotkanie? Konferencja? Jednak to, co tam się działo, zasługuje w pełni na nazwę GALA pisane drukowanymi literami. Nie tylko goście, ale i rabczanie otwierali usta z podziwu dla miejsca i programu, który przygotowaliśmy. Prezentacja to 130 slajdów o Dekadzie Senioriady. Geneza, realizowane cele, zdobywanie nowych doświadczeń organizacyjnych oraz pokazanie ludzi dobrej woli, dzięki którym nasza impreza mogła się udać, bo dostaliśmy od nich organizacyjne, finansowe i rzeczowe wsparcie. Program Bodzia, Karyny i Kuby. Muzyka i wokal na najwyższym poziomie. Gromkie i długotrwałe oklaski, żywa reakcja na wydarzenia na scenie tworzyły dla widzów i artystów wspaniałą atmosferę. Brawo! Brawo! Brawo!

Wystąpienia zaproszonych gości po spektaklu i na zakończeniu Senioriady, słowa uznania, podziwu a nawet zachwyty utwierdziły nas w tym, że warto było pracować przez 10 lat, aby SENIORIADA dobrze promowała nasze uzdrowisko, powiat nowotarski i Małopolskę.

VICTORIA

Kolacja - Smacznie! Szybko! Czysto! Brawo, Dawid! (właściciel), Brawo, Agnieszka! (szefowa kuchni). DJ stworzył wyjątkową atmosferę. Seniorzy zapomnieli o stentach, bypassach, ciśnieniu. Dali takiego „czadu” jak 16+ i 18-. Dzieci i kochane wnuki, jak zobaczą nas na YouTube, będzie SZACUN. Bodzio, robisz konkurencję kardiologom - cudownie uzdrawiasz. Przed 22.00 wszyscy opuścili gościnną Victorię.

DZIEŃ SPORTOWY 28 lutego 2023

Rozpoczął się w Amfiteatrze defiladą wszystkich uczestników. Powitali ich Beata Śliwińska - członek Komitetu Organizacyjnego Senioriady i Marek Szarawarski - Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Senioriad - pomysłodawca imprezy.

PATRONAT HONOROWY

Leszek ŚWIDER - Burmistrz Rabki- Zdroju

Krzysztof FABER - Starosta Powiatu Nowotarskiego

Wiesława BORCZYK - Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW

GŁÓWNI SPONSORZY i SPONSORZY 2023

Burmistrz Rabki-Zdroju, Starosta Nowotarski i Województwo Małopolskie.

Uzdrowisko RABKA SA od 10 lat przygotowuje pakiety pamiątkowe dla wszystkich UTW.

Andrzej DUBIEL wykonuje każdego roku kilkadziesiąt pamiątkowych statuetek.

Zbigniew WÓJCIAK - GALA w „RABCIU” za FREE - DZIĘKUJĘ!

Uzdrowisko GOCZAŁKOWICE SA ufundowało 6 zestawów kosmetyków oraz 2 vouchery leczniczo-pobytowe. Niestety, mimo obietnic, nie otrzymaliśmy wsparcia od państwowej instytucji z najwyższej półki przydzielającej milionowe kwoty na sport amatorski.

GOŚCIE

Patroni, Partnerzy, Fundatorzy, Zawodnicy, Kibice a wśród nich:

Leszek ŚWIDER - Burmistrz Rabki-Zdroju

Karol SKRZYPIEC - Wicestarosta PN

Tadeusz RAFACZ - Przewodniczący Rady Powiatu Nowotarskiego

Wiesława BORCZYK - Prezes Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW

Monika CHLEBEK - Dyrektor ds. medycznych "Uzdrowisko-Rabka" S.A.

Andrzej DUBIEL - twórca znicza i statuetek na każdą Senioriadę

Zbigniew WÓJCIAK - Dyrektor Teatru Rabcio

Michał SKOWRON - Radny Rady Miejskiej Rabki-Zdroju i starosta roku w RUTW

Marek ŚWIDER - dyrektor I LO im. E. Romera w Rabce-Zdroju

Joanna LICHONŃ - wicedyrektor I LO im. E. Romera w Rabce-Zdroju

Bolesław BARA - Dyrektor CKPiS Rabka-Zdrój

Kazimierz ZAPAŁA - komendant Straży Miejskiej

SZTAFETA OGNIA

W tym roku znicz zapaliła Katarzyna GACEK, a towarzyszyli jej Paweł ROGOWIEC i Anna JAJECZNICA a gdy ogłoszono tradycyjną formułę: „X SENIORIADA OTWARTA” organizatorzy, 250 kibiców oraz 311 zawodników wyruszyło do miejsc sportowej rywalizacji.

KONKURENCJE, LICZBY UCZESTNIKÓW, MIEJSCA ZAWODÓW

Konkurencja	Liczba uczestników	Miejsce zawodów
Slalom gigant	82	Stok „U Żura”
Nordic Walking	41	Ważne obiekty Rabki- Zdroju
Biegi	52	Stadion Miejski
Kręgle boulingowe	32	Stadion Miejski
Rzut śnieżkami do celu	36	Amfiteatr
Zjazd na dętkach	38	Stok „U Żura”
Brydż	22	Biuro RUTW
Szachy	8	Rabczańska Spółdzielnia Mieszkaniowa

ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE I KOMUNIKACYJNE (BEZPŁATNIE!)

- Grupa Podhalańska GOPR
- Szpital Miejski w Rabce - Zdroju
- Ochotnicza Straż Pożarna Chabówka
- Straż Miejska w Rabce-Zdroju
- Komisariat Policji w Rabce-Zdroju

WOLONTARIAT

- Członkowie Rabczańskiego UTW
- Uczniowie I LO im. E. Romera w Rabce-Zdroju
- Młodzież z 6-36 Hufca Pracy ze Skomielnej Białej i Szkoły Branżowej nr 1 w Rabce-Zdroju

PATRONAT MEDIALNY

Dziennikarze i fotoreporterzy z redakcji prasowych, internetowych oraz telewizji: Tygodnik Podhalański, Wiadomości Rabczańskie, Gorce24pl, Podhale 24pl, Podhale Region, Goral Info, Małopolska Online, Nowotarska Telewizja Kablowa

SPECYFIKA X SENIORIADY

1. Uczczenie Jubileuszu 70-lecia nadania Rabce praw miejskich.
2. Podział grup wiekowych co 5 lat.
3. Punktacja drużynowa - miejsca od pierwszego do ostatniego są punktowane.
4. Kamizelki - numery startowe pozostają własnością zawodnika.
5. Każdy zawodnik otrzymuje medal pamiątkowy Senioriady i Jubileuszowy Biuletyn.
6. Wręczenie 120 medali zwycięzcom.
7. Konkurencja Nordic Walking, wyłączona z klasyfikacji ogólnej, to skarbnica wartościowych haseł promujących Rabkę-Zdrój. Zwycięskie hasło podczas X Senioriady stworzyła drużyna NW z Czeladzi:

„W Rabce piękne są poranki i cudowna moc solanki”

Warto też zapamiętać dwa wierszyki/fraszki z poprzednich lat:

„Po co morze czy Mazury, zimą Rabka - cud natury”

„Rabka to nie tylko DZIECI, ale i WIEK TRZECI”

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Nordic Walking Gorczański polega na dotarciu do Schroniska i uzyskaniu pamiątkowego stempla „Zdobywca Maciejowej”. Pieczęć będzie dostępna do 28 lutego 2024r.

Najwcześniej urodzona Krystyna Płońska (1938) i najstarszy zawodnik Czesław Pluszczewski (1933) otrzymali zestawy kosmetyków ufundowane przez Uzdrowisko Goczałkowice SA.

Vouchery z Goczałkowic wylosowane przez „Sierotkę” trafiły do Czeladzi i Gliwic.

WYNIKI KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ X ZIMOWEJ OGÓLNOPOLSKIEJ SENIORIADY

Miejsce	Punkty	Miejscowość
1	512	Gliwice
2	349	Nowy Sącz Centrum Seniora
3	341	Kęty
4	338	Nowy Targ
5	326	Zawiercie
6	304	Bytom
7	300	Łazy
8	245	Rabka-Zdrój
9	216	Pszczyna
10	193	Miechów
11	184	Dąbrowa Górnicza
12	177	Nowy Sącz UTW
13	173	Wadowice
14	142	Wojkowice
15	129	Myszków
16	116	Piekary Śląskie
17	106	UTW Lutsk
18	79	UJ Kraków
19-20	62	CTAE Lutsk
19-20	62	Wiedeń
21	54	Spytkowice Aktywny Senior 50+
22-23	43	Bobrowniki
22-23	43	Czeladź
24	25	Andrychów

Najważniejsze osiągnięcia uczestników Sztafety ognia - X Senioriada 2023

Katarzyna Gacek - ukończony Triathlon na dystansie olimpijskim.

Paweł Rogowiec - jesień 2021 roku maraton (42 km 195 m) w czasie 4h.30minut.

Anna Jajecznicza - II klasa I LO im. E. Romera. Mistrzyni Małopolski w biegu na 1000m z przeszkodami i w biegu na 2000m.

W poprzednich latach w sztafecie biegali nasi, rabczańscy maratończycy: Anna Kordeczka, Janusz Staroniewicz, Stanisław Szarawara oraz uczniowie rabczańskiego I LO im. E. Romera trenowani przez mgr Wiesława Peruckiego i mgr Joannę Lichoń. Był też z nami Tomasz Moskalik - ukończył najtrudniejszy bieg w Polsce 247km i 21000m przewyższeń.

PODZIĘKOWANIA dla KOS

Bolesław Bara, Marta Augustyn, Piotr Kuczaj, Małgorzata Perucka, Patrycja Przywolska, Elżbieta Szarawara, Beata Śliwińska

PODZIĘKOWANIA dla osób spoza KOS

Marta Tabaszewska-Bochnar, Edward Konieczny, Barbara Wodziak, Zbigniew Mackoś

Wysłuchałem, przeczytałem, zobaczyłem i pozwalam sobie na takie podsumowanie:

Ta SENIORIADA nam się po prostu NALEŻAŁA!!!

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Senioriady

Marek Szarawarski

2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju cz.1

28 luty 2023



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.1](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.1](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.1](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.1](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.1](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.1](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.1](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.1](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.1](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.1](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.1](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.1](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.1](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.1](#)

2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju cz.2

28 luty 2023



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.2](#)

2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju cz.3

28 luty 2023



[2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



[2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



[2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



[2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



[2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



[2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



• [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)

[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.3](#)



- [2023-02-28-X Ogólnopolska Zimowa Senioriada w Rabce-Zdroju](#)
[cz.3](#)

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)