



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/POZNAJ-SWOJEGO-SASIADA-SENIORA/idn:6316/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

11 lut 2022

kategoria:

Aktualności



POZNAJ SWOJEGO SĄSIADA - SENIORA

Przypominamy o ogólnopolskiej kampanii społecznej Głosu Seniora i Adamed dla Seniora.

Najbardziej dotkliwym problemem osób starszych jest samotność i brak zainteresowania ze strony najbliższego otoczenia. Ale nawet najbardziej samotny człowiek ma sąsiada. Często Seniorzy nie chcą prosić o pomoc, nie chcąc przeszkadzać, kiedy widzą, jak spieszymy się każdego dnia do pracy, na zakupy, zajęci swoimi sprawami. Ich izolację pogłębiła trwająca od dwóch lat pandemia.

Tymczasem tak naprawdę nawet najdrobniejszy gest sąsiedzkiej życzliwości może okazać się o wiele cenniejszy niż wszelkie formy pomocy instytucjonalnej. Dlaczego? Bo wynika z autentycznego zainteresowania drugim człowiekiem. Seniorem. Sąsiadem.

Głos Seniora razem z programem społecznym Adamed dla Seniora przypominają o trwającej ogólnopolskiej kampanii pod nazwą Poznaj Swojego Sąsiada - Seniora. W ten sposób, organizatorzy akcji promują pomoc sąsiedzką dla potrzebujących seniorów i apelują do wszystkich osób, aby włączyły się w akcję wsparcia Sąsiada - Seniora.

Zwracamy się z prośbą o udostępnianie spotu i informacji o kampanii na Państwa nośnikach tj. strony internetowej oraz facebook <https://youtu.be/6n4IlfLJYT0>

Chcąc dołączyć do akcji, należy wydrukować gotowy plakat znajdujący się na stronie internetowej, wpisać

numer kontaktowy i zawiesić na klatce schodowej lub włożyć do skrzynki osoby samotnej. W kolejnym kroku należy poczekać na zgłoszenie potrzebującego Seniora, a następnie pomóc takiej osobie ze zrobieniem zakupów, wyprowadzeniem psa czy rozmową telefoniczną.

Dołącz do kampanii Głosu Seniora i Adamed dla Seniora i Poznaj Swojego Sąsiada - Seniora!

Bądźmy Solidarni z Seniorami! Razem Damy Radę!

Kontakt: Stowarzyszenie MANKO

Głos Seniora

os. Urocze12; 31-953 Kraków

kontakt@manko.pl

tel: 12 429 37 28

POZNAJ SWOJEGO SĄSIADA - SENIORA



Seniorze, chętnie Ci pomogę!

Zrobię zakupy, wykupię leki, wyprowadzę psa

IMIĘ

TELEFON

Pomóż nam szerzyć dobro i rozwiń plakat u siebie!
Możesz go pobrać ze strony www.glosseniora.pl/poznaj-sasiada

ORGANIZATORZY KAMPANII:

Głos
SENIORA

www.glosseniora.pl

DLA
SENIORA
ADAMED

www.adameddglaseniora.pl

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)