



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Piknik-Profilaktyczny/idn:5852/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

19 sie 2021

kategoria:

Aktualności



Piknik Profilaktyczny

Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu działające przy Podhalańskim Szpitalu Specjalistycznym im. Jana Pawła II w Nowym Targu serdecznie zaprasza na PIKNIK PROFILAKTYCZNY PT.: „W DIALOGU Z UMYSŁEM, CIAŁEM, SERCEM I DUCHEM”.

Piknik odbędzie się **12 września od godz. 14.00 - 19.00.** w rabczańskim Amfiteatrze oraz w Parku Zdrojowym.

Piknik promuje dbanie o zdrowie psychiczne i przeznaczony jest zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych. W programie min. występy zespołów muzycznych i tanecznych, gry i zabawy, gra terenowa, bajkoterapia, zajęcia jogi, warsztaty teatralne, warsztaty plastyczne, panele dyskusyjne nt. zdrowia psychicznego i metody terapii, jaką jest Otwarty Dialog, konkursy z atrakcyjnymi nagrodami.

Na pikniku będą dostępni wszyscy nasi specjaliści; psychoterapeuci, psychiatry, psychologowie, ratownicy medyczni, trenerzy profilaktyki realizujący warsztaty w szkołach, instytucjach i przede wszystkim asystenci zdrowienia – czyli osoby, które same przeszły kryzys psychiczny, odbyły szkolenie i teraz udzielają wsparcia.

W namiotach jak i podczas spacerów po parku, będzie można porozmawiać, poradzić się naszych specjalistów i zaproszonych gości, takich jak artyści, duchowni, wojskowy (np. Karol Cierpica - żołnierz uratowany w Afganistanie przez żołnierza amerykańskiego) jak, również zapoznać się z twórczością

literacką i rękodziełem Asystentów Zdrowienia oraz uczestników Klubu Samopomocy.

Wszystkie atrakcje są bezpłatne.



Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego

Zaprasza na Piknik Profilaktyczny

"W dialogu z ciałem, umysłem, sercem i duchem"

**Rabka-Zdrój
Amfiteatr
Park Zdrojowy**

**12 września 2021r.
od godz. 14.00 do 19.00**

Activities listed on the map:
Zaprezentowanie metody "Otwarty dialog"
Gra terenowa
Żywa historia
Terapia zajęciowa
Warsztaty plastyczne
Wspólny kolaż
Gospel z Liliana
Kacik kulinarny
Zespół regionalny
"Honaj"
Panel dyskusyjny
"Zdrowie psychiczne"
"Klub samopomocy"
Spektakl teatralny
Warsztaty teatralne dla dzieci i młodzieży
Spotkania ze specjalistami
Joga
dla dzieci i dorosłych
dla dzieci i młodzieży
Atrakcyjne nagrody dla dzieci
Kamishibai dla dzieci



www.pszs.eu



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)