



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Pomoz-innym-oddaj-swoja-krew/idn:5197/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

18 sty 2021

kategoria:

Aktualności



Pomóż innym - oddaj swoją krew!

W niedzielę 24 stycznia 2021 po rocznej przerwie spowodowanej epidemią COVID-19 RCKiK w Krakowie oddział terenowy w Nowym Targu przy współpracy z Parafią Św. Teresy organizuje zbiórkę krwi.

Krew będzie można oddać w godzinach od 9:00 do 13:00 w salkach katechetycznych przy Parafii Św. TERESY w Rabce -Zdroju.

Akcja zostanie przeprowadzona w zgodzie z wszystkimi wymogami sanitarnymi.

Koordynatorem z ramienia RCKiK jest Pani Halina Czerwińska kontakt **tel. 18 266 45 27** ot815@rckik.krakow.pl

Pod tym adresem każdy może sprawdzić, czy może zostać krwiodawcą:

<https://www.twojakrew.pl/kto-moze-zostac-dawca/>

Każdy, kto zgłasza się do oddania krwi powinien być zdrowy, wypoczęty, wyspany oraz po spożyciu lekkostrawnego i niskokalorycznego posiłku i wypiciu około 1,5 litra płynów w ciągu 24 godzin przed oddaniem krwi.

Zgłaszający się do oddania krwi powinien posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem potwierdzający

tożsamość i numer PESEL:

- dowód osobisty, legitymację studencką,
- paszport, prawo jazdy,
- dawca wielokrotny - również legitymację Honorowego Dawcy Krwi.

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)