



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Projekt-Eska-Razem-przeciw-depresji/idn:8729/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Aktualności

15 kwi 2024

**kategoria:**

Aktualności



## Projekt „Eska - Razem przeciw depresji”

Projekt „Eska - Razem przeciw depresji” to ogólnopolska, edukacyjna kampania społeczna o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży. Jest to nowatorskie przedsięwzięcie mające na celu poprawienie dobrostanu młodych ludzi, profilaktykę antydepresyjną oraz działania wspierające zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. W projekcie wykorzystane są popularność Radia Eska i prezenterów radiowych (ambasadorów akcji), a także różne kanały docierania do młodych ludzi. Tematyka depresji jest omawiana w artykułach, podcastach oraz interaktywnym filmie, w którym - podczas oglądania - podejmujemy decyzje, od których zależy, jak potoczy się jego scenariusz. Jego bohaterką jest nastolatka Alicja, która mierzy się z różnymi problemami młodych ludzi. Film ma pobudzać wyobraźnię, sprowokować do rozmowy, nauczyć słuchania i pokazać konsekwencje podejmowanych decyzji.

Jak można skorzystać z oferty projektu „Eska - Razem przeciw depresji”?

Na platformę projektu wchodzimy przez stronę internetową Urzędu Miasta - dostęp jest bezpłatny dla wszystkich, którzy potrzebują wiedzy w tym obszarze. Znajdują się tam strony poświęcone projektowi „Eska - Razem przeciw depresji”, zawierające artykuły o zdrowiu psychicznym, w tym depresji, podcasty z udziałem psychologa i psychotraumatologa, interaktywny film dla młodzieży, a także informacje o miejscach, w których oferowane jest wsparcie.

Strona projektu znajduje się pod adresem: <https://www.eska.pl/razemprzeciwdepresjirabkazdroj/>

kategoria: **Powiązane pliki** [1]

<b>format</b>	<b>Nazwa pliku</b>	<b>Data publikacji</b>	<b>Rozmiar</b>	<b>Pobierz</b>
<b>pdf</b>	<a href="#">MATERIAŁY POMOCNICZE - ESKA RAZEM PRZECIW DEPRESJI.pdf</a>	24-04-15 16:58	5.78MB	<b>pobierz</b> plik: <a href="#">MATERIAŁY POMOCNICZE - ESKA RAZEM PRZECIW DEPRESJI.pdf</a>

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)