



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Promocja-ksiazki-Trzezwe-Podhale/idn:2505/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Aktualności

17 kwi 2018

**kategoria:**

Aktualności



## Promocja książki "Trzeźwe Podhale"

Autor Michał Świerczek oraz Miejski Ośrodek Kultury w Rabce-Zdroju zapraszają w piątek 27 kwietnia o godz. 17.00 do galerii "Pod Aniołem na promocję książki "Trzeźwe Podhale", wydanej przez wydawnictwo „Zachylina”. Spotkanie poprowadzi prof. Anna Mlekodaj. Książka opowiada m.in. o alkoholu na Podhalu, społecznych skutkach jego nadużywania i ruchu trzeźwościowym.

"Oddaję Państwu do rąk książkę, która pomoże lepiej zrozumieć rozmaite problemy wiążące się z zespołem uzależnienia alkoholowego, poznać historie ruchów i inicjatyw na rzecz trzeźwości, a także przypomnieć wybitnych ludzi, którzy krzewili trzeźwość na Podhalu. Znajdą tu Państwo również wskazówki, gdzie szukać pomocy oraz jak rozpoznać, że pomoc jest już niezbędna. Będzie to także opowieść o nosicielach wciąż dla wielu groźnego i niezrozumiałego wirusa trzeźwości. Im właśnie ją dedykuję w pierwszej kolejności" - pisze we wstępie jej autor - Michał Świerczek - terapeuta uzależnień, absolwent Szkoły Specjalistów i Instruktorów Terapii Uzależnień w CARE Brok. Od lat związany jest z ruchem trzeźwościowym na Podhalu. Jako terapeuta-wolontariusz w procesie leczenia wspiera osoby uzależnione, budząc i podtrzymując ich motywację do trzeźwienia i stałej przemiany, poprawy relacji z innymi, oraz podnoszenia jakości swojego życia. Z wykształcenia menedżer, absolwent Studiów Zarządzania i Biznesu w Wyższej Szkole Zarządzania w Warszawie (Certyfikat „Of Higher Education in Business Studies” Thames Valley University w Londynie) oraz Szkoły Trenerów, prowadzonej przez krakowskie Stowarzyszenie Konsultantów i Trenerów Zarządzania „Matrik”, którego później był wieloletnim członkiem. Posiada Międzynarodowy Certyfikat w dziedzinie uczenia i rozwoju osób dorosłych według

standardów The Chartered Institute of Personnel and Development (Wielka Brytania). Od lat swoje kwalifikacje wykorzystuje z pasją i ogromnym zaangażowaniem w pomocy ludziom, którzy znaleźli się w życiowym kryzysie.

Prywatnie rodowity rabczanin, góral, mąż, ojciec czworga dzieci i dziadek tyluż wnucząt. Kocha góry, folklor góralski, muzykę, dobrą książkę i wartościowy film.



Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)