



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Rabczanin-Mistrzem-Polski-w-trojboju-silowym/idn:4981/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

24 paź 2020

kategoria:

Aktualności



Rabczanin Mistrzem Polski w trójboju siłowym

W drugim dniu III Otwartych Mistrzostw Polski Federacji WPC w trójboju siłowym oraz wyciskaniu sztangi leżąc, które odbywają się we Wrocławiu w dniach 22-25 października 2020 roku rabczanin Iwo Daleki wywalczył tytuł Mistrza Polski w trójboju siłowym w kategorii wagowej do 75 kilogramów. Rabczański atleta osiągnął następujące wyniki w poszczególnych bojach: 1 - przysiad 232.5 kg; 2 - wyciskanie sztangi leżąc 127.5 kg; 3 - martwy ciąg 251 kg, co stanowi jednocześnie rekord Polski Federacji WPC. Łączny wynik 611 kg pozwolił o zaledwie 0,5 kg aby Iwo sięgnął po tytuł Mistrza Polski w swojej kategorii.

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)