



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosc/Rabczanski-Bieg-Mikolajkowy-Regulamin/idn:7251/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Aktualności

23 lis 2022

**kategoria:**

Aktualności



*Park Zdrojowy - Plac pod Grzybkiem*

*Start - 10:30*

*Razem biegniemy*



## Rabczański Bieg Mikołajkowy (Regulamin)

W środę 7 grudnia Park Zdrojowy „Pod Grzybkiem” w Rabce - Zdroju stanie się najbardziej ciepłym i serdecznym miejscem na ziemi. To tutaj, o godzinie 10.30, w czapkach mikołajkowych wystartują ludzie dobrych serc, którzy pokonają biegiem dystans w parku i tym samym wezmą udział w cudownej akcji pomocy Miłoszowi.

Zapraszamy wszystkich w dniu biegu od godziny 10.00 w miejscu ich rozgrywania. W biegu mogą startować wszyscy chętni, którzy chcą być Mikołajami i pomóc w zbieraniu funduszy potrzebnych na zakup pionizatora dla Miłosza.

Każdy może zostać Świętym Mikołajem, który z radością da coś od siebie dziecku, tak bardzo potrzebującemu dzisiaj naszej pomocy. Sami sobie nie poradzą... Razem możemy wszystko.

### „RABCZAŃSKI BIEG MIKOŁAJKOWY”

Regulamin

**Organizatorzy:**

1. Śląskie Centrum Rehabilitacyjno - Uzdrowiskowe im. dr. Adama Szebesty w Rabce - Zdroju Sp. z o.o.

## 2. Zespół Szkół przy Śląskim Centrum Rehabilitacyjno - Uzdrawiskowym w Rabce-Zdroju

### **Cel imprezy:**

1. Promocja Śląskiego Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrawiskowego im. dr. Adama Szebesty w Rabce Zdroju Sp. z o.o. na poziomie regionalnym zmierzająca do kreowania pozytywnego wizerunku wojewódzkiej jednostki samorządowej
2. Stworzenie alternatywnych form spędzania wolnego czasu poprzez uprawianie aktywności fizycznej.
3. Integracja lokalnej społeczności i uwrażliwienie na potrzeby drugiego człowieka (w tym przypadku pozyskanie środków finansowych na zakup pionizatora dla Miłosza wychowanka OREW placówki prowadzonej przez PSONI Koło w Rabce-Zdroju).

### **Termin i miejsce:**

1. 7 grudnia 2022 roku, Park Zdrojowy
2. start biegu godz. 10.30
3. start i meta - Park Zdrojowy w Rabce (przy „Grzybku”)

### **Zapisy:**

W dniu biegu od godziny 10.00 w miejscu ich rozgrywania.

### **Uczestnictwo:**

W biegu mogą startować wszyscy chętni, którzy chcą być Mikołajami i pomóc w zbieraniu funduszy potrzebnych na zakup pionizatora dla Miłosza.

Wszyscy startują w czapczkach mikołajkowych.

Kategorie wiekowe, dystanse i nagrody:

### **Bez podziału na kategorie:**

Dystans 1000 m dla dzieci i młodzieży do 12 roku życia, biegu lub marszu rekreacyjnego dla wszystkich bez wskazań i ograniczeń.

Dystans 2000 m (dwa okrążenia) rywalizacja biegowa kategoria od 12 roku życia, podział według płci - nagrody w postaci pucharów dla zwycięzców i medali dla trzech pierwszych kobiet i trzech pierwszych mężczyzn.

Dystans 1000 m dla dorosłych w formie marszu rekreacyjnego (nordic walking).

### **Postanowienia końcowe :**

1. zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
2. osoby do lat 18 za zgodą rodziców lub opiekunów (jeśli uczestnik zajmie miejsce na podium wymagana będzie zgoda na udostępnienie danych osobowych uczestnika w postaci imienia i nazwiska),
3. zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne,
4. ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.



# RABCZAŃSKI BIEG MIKOŁAJKOWY

07.12.2022



Park Zdrojowy - Plac pod Grzybkiem

Start - 10:30

Razem biegniemy  
dla Miłosza

KRS 0000037904



Śląskie.



Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy \*\*aktualności\*\*](#) [następna](#)