



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Rodzinne-Rajdy-Rowerowe/idn:1922/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

25 lip 2017

kategoria:

Aktualności



„Rodzinne Rajdy Rowerowe”

Wszystkich sympatyków jazdy rowerowej zapraszamy 30 lipca 2017 r. na „Rodzinny Rajd Rowerowy” do Rabki-Zdroju.

„Rodzinny Rajd Rowerowy”, to projekt realizowany przez Lokalną Grupę Działania Dunajec-Biała przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego. Projekt ten skierowany jest do wszystkich mieszkańców województwa małopolskiego i ma na celu popularyzację turystyki rowerowej, promocję zdrowia oraz propagowanie prozdrowotnych postaw spędzania wolnego czasu.

W ramach „Rodzinnego Rajdu Rowerowego” w Rabce-Zdroju zaplanowano przebieg tras o różnym stopniu trudności. Trasy dostosowane będą do różnych możliwości fizycznych uczestników – w rajdzie zaplanowano trasę Mini/Small – dla dzieci i osób początkujących, trasę Midi/Medium – dla osób średniozaawansowanych oraz trasę Maxi/Large – dla rowerzystów mających dobrą kondycję i ambicje sportowe. Ponadto rajdowi będą towarzyszyć konkursy, gry i zabawy na świeżym powietrzu. W ramach rajdu, Oprócz aktywnego spędzania czasu wolnego promować będziemy również zdrowe nawyki żywieniowe.

Dla 200 pierwszych zarejestrowanych osób przewidziano bezpłatny bufet, ciepły posiłek, dyplom za udział w rajdzie i medal. Zarejestrowani uczestnicy otrzymają różnego rodzaju odbłaski na rower/ubranie czy materiały informacyjne mające na uwadze zwrócenie ich uwagi na zachowanie bezpieczeństwa w ruchu drogowym zwłaszcza o późnej porze. Na starcie każdy z uczestników otrzyma bezzwrotny numer

startowy, mapkę trasy, informator rajdowy z zasadami rajdu i jego programem. Na trasie przygotowany będzie również bezpłatny posiłek zgodnie z ideą projektu oparty na żywności ekologicznej od Małopolskich producentów dla wszystkich zarejestrowanych uczestników.

Zainteresowanych udziałem w „Rodzinnym Rajdzie Rowerowym” w Rabce-Zdroju prosimy o zapoznanie się z dokumentacją rajdu. Kartę zgłoszenia można pobrać ze strony internetowej:

- www.malopolska.pl/narowery/rodzinnerajdyrowerowe

- <http://lgd.dunajecbiala.pl/2017/06/27/dokumenty-dotyczace-rodzinnych-rajdow-rowerowych-program-minutowy-mapa-formularz-zgloszeniowy-regulamin/>

Wypełniony formularz należy przesłać emailem na adres: rajdrabka@gmail.com, pocztą lub osobiście: Miejski Ośrodek Kultury w Rabce-Zdroju (Amfiteatr), ul. Chopina 17, 43-700 Rabka-Zdrój.

Termin przysyłania zgłoszeń: 27.07.2017 r. do godz. 12:00. Po tej dacie zgłoszenia przyjmowane są tylko w razie wolnych miejsc.

Wsiadaj na rower i ruszaj z nami!









ZAPRASZAMY NA

**RODZINNE
RAJDY ROWEROWE
WSIADAJCIE NA ROWERY
I RUSZAJCIE Z NAMI!**

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)