



Urząd Miejski w Rabce-Zdroju

<https://gmina.rabka.pl/main/aktualnosci/Samoobrona-kobiet-zaufaj-wojsku-ruszaja-zapisy-na-bezplatne-treningi/idn:7936/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Aktualności

14 lip 2023

kategoria:

Aktualności



„Samoobrona kobiet - zaufaj wojsku” - ruszają zapisy na bezpłatne treningi

Ministerstwo Obrony Narodowej wraz z Centralnym Wojskowym Centrum Rekrutacji i Dowództwem Generalnym Rodzajów Sił Zbrojnych organizuje bezpłatne szkolenia z samoobrony dla dorosłych Polek. Szkolenia z doświadczonymi żołnierzami - instruktorami odbywać się będą w wybrane soboty i niedziele wiosną i latem w parkach miejskich, na plażach, w ośrodkach sportu i rekreacji na terenie całej Polski.

W sobotę, 22 lipca i w niedzielę 23 lipca w rabczańskim Parku Zdrojowym, wszystkie chętne i pełnoletnie panie mogą wziąć udział w bezpłatnym, praktycznym treningu z technik samoobrony, prowadzonym przez wykwalifikowanych żołnierzy - instruktorów.

Więcej informacji i zapisy na stronie WCR Nowy Targ - [TUTAJ](#)

Redagował: Piotr Kuczaj

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)